

آداب معاشرت

اضافہ شدہ

مؤلف

ڈاکٹر آفتاب احمد صاحب انڈیا

WWW.IRCPK.COM

مکتبہ مکیہ

مکتبہ مسجد ۳۳ علامہ اقبال روڈ۔ لاہور

042- 6374594

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اضافہ شدہ ایڈیشن

ادبِ مبارک

یعنی

میانِ نبوی کے غنسی تعلقات کا اسلامی طریقہ

مرتبہ

ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ (مسیحیت)

ماہر امراض جلد و امراض نسوان

مکتبہ مسیحیہ
22۔ علامہ اقبال روڈ لاہور

مکتبہ مکیہ

فون:

6374594

فہرست مضامین

۳	پہلے ایڈیشن کی مقبولیت
۴	تالیف کا پس منظر
۷	پیش لفظ
۱۱	تقریبات و تبصرے
۲۱	حالت حیض و نفاس میں جماع کی ممانعت
۲۳	حالت حیض میں بیوی کے ساتھ لٹنے کی اجازت
۲۴	حیض کے بعد کب جماع کیا جائے
۲۵	خلاف وضع فطرت عمل کی ممانعت
۲۶	جلق کی ممانعت

۲۷	دلہن کے گھر میں آنے کے وقت کے احکام
۲۸	شب زفاف کے آداب
۳۰	جماع کا فطری طریقہ
۳۱	مباشرت سے فراغت کے بعد کا عمل
۳۱	مجامعت کے بعد عضو کا دھونا ضروری ہے
۳۲	خلوت کی باتیں بیان کرنے کی ممانعت
۳۲	بغیر غسل کے مجامعت نہ کریں
۳۳	جماع کے فوراً بعد پانی نہ پیئیں
۳۳	کھڑے ہو کر مجامعت کرنے کی ممانعت
۳۴	صحبت کے وقت شرمگاہ دیکھنے کی ممانعت
۳۴	مباشرت کے وقت بالوں کی ممانعت
۳۵	آنکھ دکھنے کی حالت میں جماع سے ممانعت
۳۵	جماع کرنے کا صحیح وقت
۳۷	صحبت کے وقت کے چند مختصر آداب
۳۸	صحبت کرنے میں نیت کیا ہو
۳۸	اجنبی عورت کو دیکھ کر اپنی بیوی سے صحبت کرنا دل کی طہارت کا سبب ہے

- ۳۹ بیوی کے پستان چومنے کی اجازت
 ۳۹ حالتِ حمل و رضاعت میں صحبت کی اجازت
 ۴۱ جماع کے لئے مخصوص آلوں میں ممانعت
 ۴۲ صحبت کے لئے مخصوص اوقات کی فضیلت
 ۴۳ جماع کے دوسرے طریقے
 ۴۵ کثرتِ جماع کی ممانعت
 ۴۶ سرعتِ انزال کا نقصان
 ۴۷ قوتِ باہ اور شہوت کی کمی و زیادتی
 ۴۹ نکتہ کی بات
 ۵۰ اقوالِ اطباء یا حکمت کی باتیں
 ۵۳ دو مردوں یا دو عورتوں کو ایک ہی بستر میں سونے کی ممانعت
 ۵۵ لواطت یا اغلام بازی
 ۵۶ مردوں کے حلق و اغلام کی طرح عورتوں میں غیر فطری طریقے
 ۵۷ مقوی باہ و غذائیں
 ۵۹ باہ کو نقصان پہنچانے والی اشیاء جن کے کثرتِ استعمال سے بچا جائے
 ۶۰ چند مفردات کے فائدے

- ۶۵ قوتِ باہ کے اضافہ کے لئے غذائیں
 ۶۸ ترکِ جماع کی ممانعت
 ۶۹ بیوی سے زیادہ عرصہ تک علیحدہ رہنے کی ممانعت
 ۷۱ جماع سے متعلق دوسرے ضروری مسائل
 ۷۳ غسلِ جنابت کا طریقہ
 ۷۴ عزل یا زرو دھ کا استعمال
 ۷۸ قوتِ باہ سے متعلق نسخہ جات
 ۷۹ مقوی باہ و مغلظ منی دوائیں بصورتِ غذا
 ۸۱ برائے جریان و سرعتِ انزال
 ۸۳ قوتِ باہ بڑھانے کے لئے عجیب و غریب ترکیب
 ۸۴ سیلانِ الرحم یا لیکوریا
 ۸۵ دیگر ہومیوپیتھک دوائیں
 ۸۶ ممسک دوا اس وقت کھانا چاہئے جبکہ غذا بالکل ہضم ہو جائے
 ۸۷ جنسی امراض کی ہومیوپیتھک ادویات
 ۸۸ نامردی پر اشارات
 ۹۳ شہوت یا خواہش نفسانی کی کمی و زیادتی

عورتوں میں خواہشاتِ نفسانی مکدوم یا کم یا نفرت
دور کرنے والی دوائیں

عورتوں میں خواہشِ نفسانی کو کم کرنے والی دوائیں
مقوی باہ ہومیو پیتھک (جملہ ادویات مدر ٹیکچر ہوں)

۹۹

ہومیو پیتھک ادویات کا طریقہ استعمال

۱۰۰

۱۰۲

احتلام کی دوائیں

۱۰۳

عورت پر قدرت حاصل کرنے کے لئے ایک قرآنی عمل

۱۰۵

قوتِ باہ پر خیالات کا اثر

۱۰۷

ناظرین کی رائے کی ضرورت

پہلے ایڈیشن کی مقبولیت

آدابِ مہاشرت کا پہلا ایڈیشن ماہ اپریل ۱۳۸۷ء میں شائع ہوا تھا اور صرف دہلی اور لکھنؤ میں چند بک اسٹالوں پر پہنچا تھا کہ چند ماہ بعد ہی اس کی مقبولیت کی اطلاعات موصول ہونے لگیں اور ناظرین دوسرے ایڈیشن کا تقاضہ کرنے لگے۔ بھوپال کے تبلیغی اجتماع میں اس کتاب کو بہت شوق سے خریدایا گیا جس سے اندازہ ہوا کہ اس موضوع پر لوگوں کو کتاب کی تلاش تھی۔ خدا کا شکر ہے کہ مصنف کی کوشش و محنت کو سراہا گیا اور اکابرین و علما حضرات نے بھی تعریف فرمائی نیز مزید اضافوں کے لئے مواد فراہم کیا

اُنٹید کہ یہ دوسرا ایڈیشن اور زیادہ قدر کی نگاہوں سے دیکھا جائے گا

جنت کے لکھنؤ نظارے

— اول —

جہنم کے دہکتے انگارے

المؤلف: مولانا محمد عتیق الرحمن صاحب مدرس جامعہ شرفیہ لاہور

مکتبہ مکیہ

مکی مسجد ۲۲ علامہ اقبال روڈ - لاہور

042- 6374594



تالیف کا پس منظر

مجھے اپنی میڈیکل پریکٹس کے دوران جلدی امراض کے مریضوں سے آنے والے مرض کے اصل اسباب دریافت کرنے میں مختلف قسم کے سوالات کرنے پر پتہ چلا کہ ان میں سے بعض نے حالت حیض میں عورتوں سے صحبت کی تھی اور اسی کے بعد ان کے عضو تناسل پر دانے اور بعض کے تمام جسم پر مختلف قسم کے جلدی امراض رونما ہوئے۔ بعض لوگوں نے بازاری کوک شاستروں میں صحبت کے وہ شرمناک طریقہ جن کو آسن کہا جاتا ہے دیکھ کر اپنی بیویوں سے علط طریقوں پر شہوت مٹا کر ان کو پریشانی میں مبتلا کر دیا اور بعض بد بختوں نے اپنی بیویوں کے پانخانہ کے مقام سے اپنی شہوت کی آگ کو بجھایا۔ ان میں مسلم اور غیر مسلم دونوں ہی تھے۔ جب میں نے مسلمان مریضوں سے یہ دریافت کیا کہ تم کو یہ معلوم نہیں کہ حالت حیض نفاس میں مجامعت حرام ہے تو ان کا جواب تھا کہ ہمیں اس کا قطعاً علم نہ تھا کہ قرآن پاک میں اس کی ممانعت ہے۔ ورنہ ایسا ہرگز نہ کرتے۔

۵

ان واقعات سے میرا ذہن اس طرف منتقل ہوا کہ شریعت اسلام نے جہاں انسانی زندگی کی ہر ضرورت کے پورا کرنے میں رہبری کی ہے تو جنسی تعلقات کے بارے میں بھی ضرور کچھ نہ کچھ ہدایتیں ہوں گی۔ جن کا ہر خاص و عام کو معلوم ہونا بہت ضروری ہے۔ چنانچہ میں نے اس موضوع پر کتابوں کی تلاش کی تو معلوم ہوا کہ صرف اس موضوع پر ابھی تک علیحدہ سے کوئی کتاب قرآن و حدیث کی روشنی میں تحریر نہیں ہوئی ہے تب میں نے حضور انور صلی اللہ علیہ وسلم کی خانگی زندگی سے متعلق احادیث کی تلاش کی تو جو نیدہ یا بندہ کے مصداق بہت مفید و ضروری باتیں معلوم ہوئیں جن کو ان صفحات میں مناسب عنوانات کے ساتھ درج کر رہا ہوں۔ ساتھ ہی علماء و فقہاء حضرات سے گزارش ہے کہ وہ اس موضوع یعنی جنسی تعلقات کے سلسلے میں قرآن و حدیث اور اقوال بزرگان سلف کی روشنی میں عوام کو معلومات بہم پہنچائیں تاکہ انسانی ضرورت کا یہ مخفی گوشہ بھی ظاہر ہو جائے کہ جس کے نہ معلوم ہونے کی بنا پر جو دینی و دنیوی نقصانات پہنچ رہے ہیں ان کا ازالہ ہو سکے۔

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانے میں تو عورتیں بھی ازدواجی زندگی سے متعلق باتیں دریافت کر لیا کرتی تھیں جس سے معلوم ہوا کہ ان مسائل کا پوچھنا یا بیان کرنا کوئی شرم کی بات نہیں ہے اور آج کل (SEX) جنسی تعلیم کو نصاب

درس میں شامل کرنے پر بھی زور دیا جا رہا ہے۔ تو کیوں نہ ہمارے علماء اپنے پیارے
نبی مصلح اعظم کی ہدایات سے دنیا کو باخبر کریں۔

مجھے امید ہے کہ یہ کتاب ہر لحاظ سے ایسے لوگوں کے لئے بڑی رہنما ہوگی جو اپنی
زندگی کو کتاب و سنت کے مطابق گزارنے کے شائق ہیں اور ان نوجوانوں کے
لئے جو ان باتوں کو جاننا چاہتے ہیں مگر شرم کے باعث علماء سے دریافت کرنے
میں حجاب محسوس کرتے ہیں۔ یہ کتاب عام استفادہ کے لئے پیش خدمت ہے
میں یقین کے ساتھ عرض کرتا ہوں کہ اگر میاں بیوی کے جنسی تعلقات بھی سنت کے
مطابق ہوں تو ان سے پیدا ہونے والی اولاد بھی نیک و صالح اور نڈست ہوگی۔

ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ

ہومیو پیتھ

اٹاواہ (یو۔ پی)

پیش لفظ

از ڈاکٹر مولانا محمد فضل الرحمن صاحب سیوانی ندوئی ایٹھلہ پنی لیج۔ ڈی
ریڈر شعبہ اسلامیات علی گڑھ مسلم یونیورسٹی علی گڑھ



DEPARTMENT OF ISLAMIC STUDIES
ALIGARH MUSLIM UNIVERSITY
ALIGARH - 202001

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ ہومیو پیتھک علاج کا ایک طویل تجربہ رکھتے ہیں۔ انکا
درویشانہ طرز عمل اور مریضوں کے ساتھ دلی ہمدردی ان کے مطب کا طرہ امتیاز ہے۔
انہوں نے تجربات کی روشنی میں بہت کچھ سمجھا بوجھا ہے۔ عوام کے امراض کی
تشخیص کرنے میں بڑی کامیابی حاصل کی ہے چنانچہ آپ نے زیر مطالعہ رسالہ میں دیگر

امور کے ساتھ ساتھ مرد و زن کے اخلاط سے متعلق اپنے تجربات اور مشاہدات کا پورا پورا پتہ رکھ دیا ہے۔ ایک دیندار، خدا ترس اور باعمل مسلمان کی حیثیت سے جو ہمدردی مریضوں کے ساتھ ہونی چاہئے اس کے پیش نظر آپ نے مریضوں کے مختلف قسم کے سوالات کرنے کے بعد بعض حالات میں یہ نتیجہ اخذ کیا کہ کچھ امراض دینی لائمی اور طبی ناواقفیت کی بنا پر لاحق ہوتے ہیں۔ اس لئے ان تمام کے ازالہ کی خاطر یہ رسالہ تحریر کیا گیا ہے جس میں تجربات اور مشاہدات کی روشنی میں قرآن و حدیث کے مثبت احکام کے پیش نظر مفید مشورے دیئے ہیں اور ہر مریض و احتیاط کی شکلیں بتائی ہیں جن کے معلوم نہ ہونے کی بنا پر بعض افراد خبیث امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں نیز دینی نقطہ نگاہ سے گناہ کے مرتکب بھی ہوتے ہیں۔

اس رسالہ کے مطالعہ سے چند در چند دانش و حکمت کی باتیں معلوم ہوتی ہیں۔ عقل سلیم کا تقاضا ہے کہ ان نادرتجربات سبق آموز مشاہدات اور آزمودہ کار افراد کی ہدایات سے بھرپور فائدہ اٹھایا جائے۔ زن و شوہر کے تعلقات کو صرف حیوانی جذبات کی تسکین کا آلہ کار نہ سمجھنا چاہئے بلکہ زندگی کا متبرک و طیفہ خیال کر کے ہر سلیم الطبع کو ان پر کاربند ہونے کی کوشش کرنی چاہئے۔

اس رسالہ میں جو مشورے پیش کئے گئے ہیں وہ لائق توجہ اور قابل قدر ہیں۔ ان کو اختیار کرنے سے کسی بھی فرد کو جسمانی و روحانی صحت کے قیام میں خاطر خواہ مدد

ملے گی اور معاشی و معاشرتی زندگی بے راہ روی کے باعث سوگوار نہ ہوگی۔
ڈاکٹر شاہ نے ذاتی تجربات کی بنا پر عام اشتہاری دواؤں کے مضر اثرات سے باخبر کیا ہے بقول ان کے یہ دوائیں منشیات سے بھرپور ہونے کی بنا پر خطرہ ایمان بھی ہیں اور خطرہ جان و مال بھی ہو سکتی ہیں۔

ڈاکٹر صاحب کا ایک سچے مسلمان کی حیثیت سے مشورہ ہے کہ صالح غذاؤں، حفظانِ صحت کے اصولوں اور اس باب میں شریعت اسلامی کے احکام کی پیروی کے ذریعہ انسان اپنی توانائیوں کو آسانی سے حاصل کر سکتا ہے۔ ورنہ بد بھوہ و مجبوری کسی اچھے طبیب سے مشورہ کر کے اپنی کمزوریوں کا تدارک کر لے۔

طب نبوی کے حوالہ سے بعض مشورے نہایت قابل توجہ "خرمادہم ثواب" کے صحیح مصداق ہیں چنانچہ ان پر عمل کرنے سے پیروی سنت کا اجر اور بقا و صحت کی شادمانی دونوں ہمراہ نظر آئیں گے۔ ڈاکٹر صاحب کے ذاتی تجربات میں آنے والی بعض غذائیں بھی مفید مطلب اور صحت افزا ہیں جن کے استعمال سے زندگی کا صحیح لطف اٹھایا جاسکتا ہے۔

راقم الحروف طب کے فن سے کوئی گہری واقفیت نہیں رکھتا اس لئے اس کا پیش لفظ لکھنا کچھ زیادہ موزوں نہ تھا۔ بہر حال اس کو تعمیل ارشاد ہی سمجھئے۔ ہاں اس رسالہ میں کچھ شرعی حدود اور طب نبوی سے متعلق چند در چند باتیں دیکھ کر

یہ احقر ان سطور کے لکھنے پر آمادہ ہو گیا۔ مزید برآں اس بندہ عاجز کے ساتھ ڈاکٹر صاحب کا جو خلوص ہے وہ باعث تحریر ہوا۔

امید ہے کہ یہ رسالہ عام مطالعہ میں آئے گا اور جس مقصد کی خاطر لکھا گیا ہے اس کے مطابق مفید بھی ثابت ہوگا۔

محمد فضل الرحمن

الحسنائیں سید نگر مسلم یونیورسٹی علی گڑھ
۱۱ اکتوبر ۱۹۸۷ء



تقریباً از فقیہ الامت حضرت اقدس مولانا محمود حسن صاحب دامت برکاتہم
(مفتی اعظم دارالعلوم دیوبند)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

شُکْرًا وَنُصْلًا عَلٰی رَسُوْلِهِ الْکَرِیْمِ (اما بعد)

رسالہ آدابِ مباشرت نظر سے گذرا۔ ماشاء اللہ بہت اہم اور ضروری مسائل و معلومات پر مشتمل ہے اس دورِ پرفتن میں جبکہ جنسیات کی طرف بہت رجحان ہے غلط طریقوں کو استعمال کر کے شہوات کی تسکین کی جاتی ہے اور بے حیائی کے گھناؤنے طریقے صحبت و جہاں میں استعمال کئے جاتے ہیں جس کے نتیجے میں مختلف قسم کے امراض و اسقام بھی پیدا ہوتے ہیں نیز آنے والی نسلوں پر بھی خراب اثر ظاہر ہوتا ہے۔

امید کہ یہ رسالہ عہدِ حاضر کے لوگوں بالخصوص نوجوانوں کو راہِ راست دکھائے میں بہت مفید ثابت ہوگا۔ اللہ تعالیٰ اس کے نفع کو عام و تمام فرمائے اور مؤلف محترم کو جزا خیر دے۔ اور دارین کی ترقیات سے نوازے۔ آمین

احقر محمود غفرلہ ۱۱ ربیع الاول ۱۴۰۸ھ

اسلئے آپ نے زندگی کے ہر شعبہ میں انسان کی رہنمائی کے لئے بہترین نمونے چھوڑے ہیں جن کو اختیار کر کے مسلمان داریں کی کامیابی حاصل کر سکتا ہے، اس دنیا میں سکون کی زندگی گزار سکتا ہے اور آخرت میں اللہ کے جوار رحمت میں جگہ و مقام حاصل کر سکتا ہے۔ آج مسلمانوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے طریقہ کو بھلا رکھا ہے اور جب اُن کے سامنے یہ بات آتی ہے کہ فلاں کام کرنے یا نہ کرنے کا حکم اللہ کے رسولؐ نے دیا ہے۔ تو وہ عجیب نظروں سے دیکھنے لگتے ہیں جیسا کہ خود اکر آفتاب صاحب نے اپنی اس کتاب ”آداب مباشرت“ میں لکھا ہے: ”جب میں نے مسلمان مریضوں سے یہ دریافت کیا کہ تم کو یہ معلوم نہیں کہ حالت حیض و نفاس میں مجامعت حرام ہے تو اُن کا جواب تھا کہ ہمیں اس کا قطعاً علم نہ تھا۔“ (کتاب ہذا، ص ۳)

جس طرح دنیا کی دوسری قوموں کے لوگ بالخصوص مغرب کے اکثر حیوان نما انسان اپنی شہوت کو حیوانات کی طرح پوری کر رہے ہیں اسی طرح اس دور کے کچھ (بلکہ اگر اکثر کہوں تو خلاف واقعہ نہیں ہوگا) مسلمان اپنی شہوت کو اللہ کے احکامات اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاکیزہ طریقہ کو چھوڑ کر پوری کر رہے ہیں۔ اس کا نتیجہ مختلف امراض میں مبتلا ہونا

Dr. MAJID ALI KHAN

M.Sc., B.Ed., M.Th., Ph.D., D.Th. (Allg.);
Fazil-e-Diniyat, Fazil-e-Dere-e-Nizami,
E.F.W. (London), D.I.B.C. (Cambridge),
D. Lit. (AUSTRALIA).

Reader,
Deptt. of Islamic & Arab-Hebrew Studies,
JAMIA MILLIA ISLAMIA, UNIVERSITY,
NEW DELHI-110025

Address for Correspondence

273, ZAKIR NAGAR,
JAMIA NAGAR,
NEW DELHI - 110025 (India)



Date.....

آداب مباشرت از: ڈاکٹر افتاب احمد شاہ تبصرہ

اسلام ایک سائنٹیفک اور سسٹمیٹک (Scientific & Systematic) اور مکمل مذہب (Perfect Religion) ہے۔ جس نے انسان کو اس کے ہر شعبہ میں ہدایت عطا کی ہے۔ رسول مقبول حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم جو کہ آخری رسول و نبی قیامت تک آنے والے تمام انسانوں کے لئے نمونہ ہیں۔ لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ (الاحزاب: ۲۱) (بے شک) تم لوگوں کے لئے اللہ کا رسول بہترین نمونہ تھا (یعنی آپ تم لوگوں کے لئے بہترین نمونہ ہیں)۔

وہی ہے۔ ساتھ ہی ساتھ اخروی زندگی کو بھی برباد کرنا ہے۔ خسر الدنہ والآخرہ۔ جہاں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاکیزہ طریقوں کو چھوڑ کر کامطلب ہے۔ خسر الدنیا والآخرہ۔ دنیا میں بھی خسارہ (اور نقصان) اور آخرت میں بھی خسارہ (اور نقصان)۔

اللہ تعالیٰ آخری ڈاکٹر آفتاب صاحب کو کہ انہوں نے اس موضوع پر ایک منفرد تصنیف سے عام مسلمانوں کو مباشرت کے طریقوں اور شہوت کو جائز طریقے سے پورا کرنے کے اصولوں سے روشناس کرایا ہے۔ دیاصل اس کتاب کا یہ بھی مقصد ہے کہ اسلام اور صرف اسلام ہی قابل ترین ہے جیسا کہ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔ اِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللّٰهِ الْاِسْلَامُ (آل عمران ۳: ۱۹) دین (یعنی مکمل دین) تو اللہ کے نزدیک صرف اسلام ہی ہے۔ اس کی تشریح ایک اور جگہ اس طرح ہے۔ اَلْيَوْمَ اَللّٰهُ لَكُمْ رَسُوْلًا وَاَتَمَّمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِيْ وَرَضِيتُ لَكُمْ الْاِسْلَامَ دِيْنًا (المائدہ ۵: ۴) آج میں نے تمہارے دین کو (یعنی اسلام کو) تمہارے لئے مکمل کر دیا اور اپنی نعمت کو تمہارے اوپر پورا کر دیا اور میں تمہارے لئے دین اسلام سے راضی ہوا (یعنی میں نے اسلام کو تمہارا دین بننے کے لئے پسند کر لیا امید ہے کہ یہ کتاب اردو میں اسلام پر لکھی گئی تصانیف کے ایک

خلا کو پر کریں اور اس اعتبار سے اس کے مصنف نہ صرف قابل مبارکباد ہیں بلکہ ان کی یہ گراں قدر تصنیف لائق انعام و تکریم ہے۔
نئی دہلی فقط

۲۳ اکتوبر ۱۹۸۹ء

ماجد علی خاں غفرلہ

تقریظ۔ (از حضرت مولانا مفتی عبدالقیوم صاحب)

ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ صاحب کی مرتب کردہ کتاب "آداب مباشرت" کا میں نے مطالعہ کیا۔ کتاب میں جنسیات سے متعلق جہاں طبی پہلو پیش کئے گئے ہیں وہاں شرعی ہدایتیں بھی درج ہیں جس کی وجہ سے کتاب زیادہ باور ہو گئی ہے۔ آخر میں مفید و مضر اغذیہ کی فہرست اس طرح مرتب کی گئی ہے گویا دریا کو کوزہ میں بند کر دیا ہے۔ مجموعی حیثیت سے کتاب بالخصوص نوجوانوں کے لئے بہت مفید ہے۔ امید ہے کہ لوگ اس سے زیادہ سے زیادہ استفادہ کریں گے۔ اور مولف کو دعائے خیر سے یاد رکھیں گے۔

عبدالقیوم

۱۰ صفر ۱۴۱۱ھ

ہیں۔ اس لائن کی ضروری معلومات نہ ہونے کی وجہ سے اکثر افراد کو مختلف قسم کے جنسی مسائل اور امراض سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔

اسلام کی تعلیمات نہ صرف اہل ایمان کے لئے مشعل راہ حیات ہیں بلکہ سارے ہی انسانوں کو فائدہ پہنچانے والی ہیں کیونکہ میڈیکل سائنس کے عین مطابق ہیں۔ مصنف نے قدیم حکماء و اطباء کے اقوال اور نصیحتیں شامل کر کے اس کتاب کو عوام و خواص سب ہی کے لئے بہت مفید بنا دیا ہے۔ بہتر ہو کہ اس کتاب کو ہندی و انگریزی میں شائع کرانے کا انتظام کیا جاوے۔

راحت علی خان



تقریظ

از ڈاکٹر راحت علی خان صاحب ایم۔ بی۔ بی۔ ایس، ایم۔ ڈی علی گڑھ

Dr. Rahat Ali Khan
B.Sc. (Hons.) M.D. (S.S.) M.D. (Alig.)



Department of Pharmacology,
J. N. Medical College,
Aligarh Muslim University,
ALIGARH-202001

یوں تو آج کل علوم و فنون کی بڑی فراوانی ہے اور ہر موضوع پر نئی نئی کتابیں لکھی اور پڑھنی جا رہی ہیں اور جنسیات (SEX) پر بھی کافی بڑی پھر بازار میں ملتا ہے۔ مگر ڈاکٹر آفتاب احمد صاحب کی یہ کتاب آدابِ مباشرت دیکھ کر اندازہ ہوا کہ اکثر شادی شدہ جوڑے جنسی تعلقات کے فن میں بالکل گورے اور ازدواجی زندگی سے متعلق شرعی احکام سے ناواقف و نا بلند نظر آتے

جو تعریفی خطوط موصول ہوئے ہیں اُن میں سے چند کا اقتباس درج کرنا بے محل نہ ہوگا

از حضرت مولانا محمد منظور نعمانی دامت برکاتہم مدیر الفرقان لکھنؤ اتفاق سے ہاتھ میں آگئی۔ اس میں حضرت مولانا مفتی محمود حسن گنگوہی دامت فیوضہم کی تقریظ پڑھی پھر بعض عنوانات کے تحت جو کچھ لکھا ہے وہ بھی پڑھ لیا تو اندازہ ہوا کہ کتاب بفضلہ تعالیٰ مفید ہے۔۔۔۔۔ از طرف محمد منظور نعمانی بقلم محمد ضیاء الرحمن ۲۵ رمضان المبارک ۱۴۰۸ھ

از حضرت مولانا محمد زید صاحب مفتی جامعہ عربیہ ہتھورہ آپ کی تصنیف آداب مباشرت دیکھ کر اور پڑھ کر بڑا رشک آیا۔ آپ کی محنت کا رآمد ہو گئی۔ اشار اللہ کتنی خوش اسلوبی اور تہذیب کے ساتھ تمام باتوں کو شریعت کی روشنی میں تحریر فرمایا ہے۔ اگر قدرے تفصیل ہوتی اور کچھ مضامین کی بھی زیادتی ہوتی تو اور بہتر ہوتا۔۔۔۔۔ زید ۵ رمضان ۱۴۰۸ھ

از قاضی سید عبدالعزیز صاحب ایم ایس بی لکچرار مہربہ آپ کی نئی شاہکار کتاب

آداب مباشرت جس نے دیکھی بہت پسند کی اور وقت کی ضرورت بتایا۔۔۔ عزیز

از سید عزیز احمد صاحب ایم اے پرشین کوچہ حیلان دہلی آپ کی کتاب پڑھی بہت پسند آئی اور بہت سی باتوں سے ذہن صاف ہوا۔ اس ذیل میں بہت سی باتیں ایسی تھیں کہ سمجھ میں نہیں آتی تھیں آپ کی کتاب کے مطالعہ سے سمجھ میں آئیں واقعی آپ مبارک باد کے مستحق ہیں۔ دوسرے ایڈیشن کا بے چینی سے انتظار کروں گا۔ سید عزیز احمد ۲۰ اگست ۱۹۸۹ء

از گلزار احمد صاحب وزارت دفاع مستط سلطنت عمان ڈاکٹر آفتاب محترم و مگر جناب شاہ صاحب۔ السلام علیکم ورحمۃ اللہ۔ اللہ کریم آپ کو سلامت رکھے۔ دین و دنیا کی نعمتوں سے مالا مال فرمائے۔ آمین۔ میں ایک مدت سے ہندوستان کے دو ماہناموں کا قاری ہوں ایک "معارف" جو اعظم گڑھ سے نکلتا ہے دوسرا "الفرقان" جو لکھنؤ سے نکلتا ہے۔ الفرقان کی فہرست کتب میں "آداب مباشرت" نامی کتاب نظر سے گزری تو میں نے الفرقان کے احباب کو خاص طور پر مذکورہ کتاب بھیجنے کے لئے لکھا کیونکہ میں ایک عرصہ سے مذکورہ

موضوع پر مطالعہ کا خواہش مند تھا کہ دین اسلام ہمیں ازدواجی زندگی کے اس پہلو پر کیا ہدایت دیتا ہے۔ آپ کی کتاب کے مطالعہ سے کافی معلومات حاصل ہوئی ہیں میرے نقطہ نگاہ میں مسلمان معاشرے کی یہ ایک بہت بڑی خدمت ہے۔ اللہ کریم آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے حامی و ناصر ہوں۔ خدا حافظ۔
مخلص گلزار احمد

از: حضرت مولانا مفتی وقار علی منظور احمد مظاہری

جامع العلوم - پشکاپور - کانپور

شرم و حیا سے عاری مغربی تہذیب نے آج جنسی تعلقات کو حیوات سے ہمکنار کر دیا ہے۔ رشتہ ازدواج ان کے نزدیک ایک لفظ بے معنی ہو کر رہ گیا ہے۔ جانوروں سے بدرجہ شہوت رانی کے آزادانہ انداز نے مغربی سما کو ایڈز جیسی خطرناک اور لاعلاج بیماری میں مبتلا کر دیا ہے۔ مگر افسوس کہ ہمارا نوجوان اس تباہ حال مغربی تہذیب تمدن کو لپچائی نگاہوں سے دیکھ رہا ہے اسے اپنی تہذیب کی خبر بھی نہیں کہ جنسی تعلقات میں اسلام نے واضح اور کامل رہنمائی فرمائی ہے جس میں صالح اولاد کی نعمت کے ساتھ خوشنودی باری تعالیٰ بھی ہے۔ جناب ڈاکٹر آفتاب احمد صانے اس اہم موضوع پر قلم اٹھا کر بڑا کرم فرمایا۔ نوجوانوں کو خاص طور پر اس سے فائدہ اٹھانا چاہئے۔ فقط منظور احمد

حالتِ حیض و نفاس میں جماع کی ممانعت

خالق کائنات نے مرد اور عورت کے اندر ایک دوسرے کی صحبت سے سکون حاصل کرنے اور لطف اندوز ہونے کی جو خواہش رکھی ہے اُس کو پورا کرنے کے لئے شرعِ اسلامی نے نکاح کا طریقہ بتایا ہے اور اسی لئے نکاح حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی نہایت اہم سنت ہے۔ اس کے ذریعہ انسان زنا جیسے مذموم گناہ سے بچتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ نکاح کو نصف الایمان بھی کہا گیا ہے۔ نکاح کے ذریعہ جہاں انسان حرمانِ کاری سے بچتا ہے وہاں اُس کو بدن کی صحت، ذہنی سکون، محبت اور ایک دوسرے کی پیہمی ہمدردی اور رازداری وغیرہ مختلف قسم کے فائدے بھی حاصل ہوتے ہیں۔ نکاح درحقیقت کے بعد جب مرد و عورت تنہائی میں یکجا ہوتے ہیں تو مرد کے اندر بالعموم مباشرت کا جذبہ بڑی شدت کے ساتھ ابھرتا ہے اور اس وقت بعض مرد بڑی بے صبری کے ساتھ عورت پر ٹوٹ پڑتے ہیں۔ بسا اوقات بیوی بحالتِ حیض ہوتی ہے تو اس درندگی سے بہت تکلیف ہوتی ہے اور وہ منع بھی کرتی ہے مگر احکامِ الہی کی ناواقفیت اور اُس کے نقصانات کا علم نہ ہونے کے باعث عورت کے انکار کا لحاظ نہ کرتے ہوئے صحبت کر لیتے ہیں۔ جب کہ قرآن عظیم نے صاف الفاظ میں حالت

حیض میں صحبت کرنے سے روکا ہے۔ اور حرام قرار دیا ہے۔

وَأَمَّا زُلُوفُ الْبَيْضِ (سورۃ بقرہ)

(ترجمہ: حالت حیض میں عورت کے الگ تھلک ہو)

قرآن حکیم کے اس حکم کے بارے میں جدید علم طب نے اس بات کا انکشاف کیا ہے کہ حیض سے خارج شدہ خون میں ایک قسم کا زہریلا مادہ ہوتا ہے جو اگر جسم کے اندر رہ جائے تو صحت کے لئے مضر ہوتا ہے۔ اس طرح حالت حیض میں جماع سے اجتناب کرنے کے راز سے پردہ ہٹا دیا ہے۔ دوران حیض عورت کے خاص اعضا خون حیض کے مجتمع ہونے سے سُکڑے ہوئے ہوتے ہیں اور اعصاب داخلی غدود کے سیلان کے باعث اضطراب میں ہوتے ہیں۔ اس لئے حالت حیض میں جنسی اختلاط مفرت اور کبھی حیض کی رکاوٹ کا سبب بن جاتا ہے اور بعد میں مزید خرابیاں سوزش رحم وغیرہ پیدا ہو جاتی ہیں اور موجودہ زمانے میں ایڈز نام کی انتہائی خطرناک بیماری جو معرض وجود میں آئی ہے وہ بھی اسی قسم کی بدعنوانی کا نتیجہ ہے۔

قربان جائیے شریعت محمدی کے جس نے ہم کو احکام الہی کے ذریعہ ایسی مذموم حرکات سے روکا جن سے فریقین کو طرح طرح کی بیماریاں اور امراض خبیثہ

سوزاک و آتشک وغیرہ لاحق ہو جاتے ہیں جن کا خمیازہ تمام عمر بھگتنا پڑتا ہے۔ بلکہ اولاد پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے۔ اولاد مجزوم یعنی کورٹھی ہو جاتی ہے۔

بعض فقہانے اس حکم کی خلاف ورزی پر حدیث کے مطابق کفارہ بھی رکھا ہے کہ جس شخص سے غلبہ شہوت کی بنا پر حالت حیض میں جماع کا گناہ سرزد ہو جائے تو اسے ایک دینار یا نصف دینار بطور کفارہ صدقہ کرنا چاہئے۔

(اصحاب السنن و طبرانی)

حضرت امام ابو حنیفہؒ و امام مالکؒ اور امام شافعیؒ رحمۃ اللہ علیہم کے نزدیک کفارہ ادا کرنا واجب نہیں البتہ استغفار واجب ہے اور امام احمد رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ کفارہ ادا کرے اگر ایک دینار ادا نہ کر سکے تو نصف دینار ادا کرے۔

حالت حیض میں بیوی کے ساتھ ٹپنے کی اجازت

اسلام تو بہتات کی جڑ کاٹ دیتا ہے۔ اس کے احکامات فطری اور علمی حقائق پر مبنی ہیں اس لئے انسانی اور حیوانی زندگی کو متوازن بنانے کی خاطر ہدایات دیتا ہے کہ جن پر عمل کرنے سے سماج فلاح و بہبود سے بہرہ ور ہوتا ہے اور کسی قسم کی تنگی محسوس نہیں کرتا۔

بعض مذاہب میں عورت کو حالت حیض میں اس درجہ ناپاک سمجھا جاتا ہے

حیض کم سے کم تین دن اور زیادہ سے زیادہ دس دن ہے۔ اب اگر خون دس دن سے کم میں بند ہو جائے تو عورت سے جماع اُس وقت جائز ہے جب وہ غسل کرے یا ایک فرض نماز کا وقت گزر جائے اور اگر خون پورے دس دنوں کے بعد بند ہو تو غسل سے پہلے ہی اس سے جماع جائز ہوگا لیکن مستحب یہ ہے کہ عورت کے غسل کر لینے کے بعد ہی اُس سے جماع کرے اور بقول حضرت امام غزالیؒ ایام حیض گزر جانے کے بعد نہانے سے پہلے عورت سے صحبت نہ کرے کہ نص قرآن سے اس کی حرمت ثابت ہے چونکہ ایام حیض میں عورتیں غسل کرنا بند کر دیتی ہیں اس لئے عقل سلیم کا بھی یہی تقاضہ ہے کہ بعد غسل صحبت کیجاوے تاکہ بوس و کنار کے وقت عورت کے بدن کی بدبو ناگوار نہ معلوم ہو۔

خلاف وضع فطرت عمل کی ممانعت

جس طرح حالت حیض میں بیوی سے صحبت حرام ہے اسی طرح بیوی کی دُبر (پاخانہ کا مقام) میں عضو تناسل داخل کرنا بھی حرام ہے۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے صراحتاً اس بُرے فعل سے منع فرمایا ہے۔ حضرت خزیمہ بن ثابت رضی اللہ عنہ سے ایک ایسی حدیث مروی ہے جس کے آخر میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ

کہ اُس کے ہاتھ کا کھانا۔ پانی اور ساتھ لیٹنا بھی ممنوع سمجھا جاتا ہے مگر شریعت محمدی میں سوائے مباشرت عورت کے تمام بدن سے فائدہ حاصل کرنا جائز ہے ساتھ لیٹنے اور بوس و کنار کی بلوری آزادی ہے مگر عورت کے زیرِ ناف حصہ کو یعنی ناف سے لے کر گھٹنوں تک برہنہ نہ کرے۔ سوائے صحبت کے پا جائے کہ اندر جس جگہ سے چاہے لذت حاصل کرے۔ ساتھ میں کھانا پینا اور ایک ساتھ لیٹنا بھی منع نہیں ہے۔

حیض کے بعد کب جماع کیا جائے؟

جب حیض کا خون بند ہو جائے اور عورت اپنی شرمگاہ کو دھو لے یا وضو کر لے یا غسل کر لے۔ تب اس سے جماع کرنا جائز ہوگا اس لئے کہ قرآن مجید میں طہارت کا لفظ استعمال کیا گیا ہے جس کا اطلاق تینوں حالتوں پر ہوتا ہے۔

(اصحاب السنن و طبرانی)

اس مسئلہ میں ائمہ کا اختلاف ہے۔ امام مالک۔ امام شافعی اور امام احمد رحمۃ اللہ علیہم کے نزدیک جب تک غسل نہ کر لے یا کھسی عذر کی وجہ سے بجائے غسل کے تیمم نہ کر لے اس سے جماع جائز نہیں۔ امام ابو حنیفہؒ کے مسلک میں مدت

عورتوں کے پچھلے حصہ میں جماع نہ کرو۔

جو شخص اپنی بیوی کے دُبر میں جماع کرتا ہے یعنی پاخانہ کے مقام میں اپنا عضو داخل کرتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کو نظرِ کرم سے نہ دیکھیں گے۔

جو لوگ اپنی بیویوں کے پچھلے حصہ میں جماع کرتے ہیں وہ ملعون ہیں (الوداؤد) امام غزالیؒ نے احیاء العلوم میں لکھا ہے کہ پشت کی طرف میں صحبت کرنی یعنی لواطت درست نہیں بلکہ اس کی حرمت اور زیادہ سخت ہے بہ نسبت حیض کی حالت میں صحبت کرنے کے۔ کیونکہ اس میں عورت کو ہمیشہ تکلیف ہوتی ہے۔

حلق یعنی ہاتھ سے منی نکالنے کی ممانعت

عُمْدَةُ الْأَحْكَامِ میں حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے یہ روایت نقل کی گئی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ سب کے ساتھ کھانے میں شفا ہے اور ارشاد ہے کہ بہت بُرے ہیں وہ لوگ جو تنہا کھائیں اور اپنی لونڈیوں کو ماریں اور اپنی بخشش کو بند کر دیں اور نکاح کریں ہاتھ سے یعنی حلق لگائیں۔

ایک دن حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی مجلس سے سب لوگ چلے گئے ایک جوان بیٹھا رہا۔ آپ نے اُس سے پوچھا کہ تم کو کچھ ضرورت ہے؟ اُس نے عرض کیا کہ میں ایک مسئلہ پوچھنا چاہتا ہوں پہلے تو لوگوں کی شرم مانع تھی اور اب آپ کی ہدایت و تہذیب مجھ کو کہنے نہیں دیتی۔ آپ نے فرمایا کہ عالم کا درجہ باپ کا سا ہوتا ہے جو بات تو باپ سے کہہ دیتا ہے وہ مجھ سے بھی کہہ دے۔ اس نے عرض کیا میں جوان ہوں اور بیوی نہیں رکھتا ہوں اکثر مسٹھلوں سے (حلق) قضا حاجت کر لیتا ہوں۔ اس میں کچھ گناہ ہوتا ہے یا نہیں۔

حضرت ابن عباسؓ نے اُس کی طرف سے منہ پھیر لیا اور فرمایا چھپی چھپی انداز سے نکاح کر لینا تیسری اس حرکت سے بہتر ہے۔
اس سے معلوم ہوا کہ حلق لگانا نہایت مذموم حرکت ہے۔

دلہن کے گھر میں آنے کے وقت کے احکام

نکاح و خستہ کے بعد جب دلہن گھر میں آئے تو دلہن کا ہاتھ پیر کر دیا جائے اور بعض کتب میں لکھا ہے کہ اس کی پیشانی کے بال پیر کر دیا جائے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهَا وَخَيْرِ مَا جِئْتُهَا عَلَيْهَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا

وَسَبَّ مَا جَبَلَتْهَا

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے اس کی بھلائی اور اس کی عادتوں کی بھلائی کا سوال کرتا ہوں اور اس کی بُرائی نیز بُری عادتوں کی بُرائی سے پناہ چاہتا ہوں۔
اس دعا کی برکت یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ اس عورت سے بُرائی دور کر دے گا اور اس کے گھر میں اس عورت کی نیکی پھیلے گا۔

شب زفاف کے آداب

جس وقت کہ خلوت حاصل ہو اور آپس میں رغبت غلبہ کرے تو قبل مجامعت بسم اللہ تین بار سورۃ اخلاص اور معوذتین پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھ کر غسل باع انجام دے۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا
ترجمہ: اللہ کے نام کے ساتھ شروع کرتا ہوں۔ اے اللہ ہم دونوں کو شیطان سے دور رکھئے اور جو کچھ لڑکا، لڑکی، ہمیں نصیب کریں اس کو بھی شیطان سے دور رکھئے۔

پھر جس وقت انزال کی نوبت پہنچے تو دل ہی دل میں یہ دعا پڑھے۔

اَللّٰهُمَّ لَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيمَا رَزَقْتَنِيْ نَصِيْبًا

ترجمہ: اے اللہ نہ کیجئے کچھ شیطان کے لئے اس بچہ میں جو آپ ہمیں نصیب کریں تو بموجب حدیث کے اگر اس جماع سے فرزند مقرر ہو تو بہرگز اس کو شیطان ضرر نہ پہنچائے۔ شیخ عبدالحق رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ اس سے معلوم ہوا کہ اگر جماع کے وقت یہ دعا نہ پڑھے تو مقرر شیطان کو دخل ہوتا ہے اور اسی سبب سے اولاد پر فساد اور تباہ کاری ہوتی ہے۔ (رفاہ المسلمین)

صحبت کے وقت مرد عورت بالکل جانوروں کی طرح برہنہ نہ ہوں۔ بالکل ننگے ہو کر صحبت کرنے سے اولاد بے حیا پیدا ہوتی ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم خود کو اور بیوی کو سر سے پیر تک چادریا کسی کپڑے سے ڈھانپ لیا کرتے تھے اور آواز پست کرتے تھے اور بیوی سے فرماتے تھے کہ وقار کے ساتھ رہو۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ بھی فرمایا کہ کوئی شخص مثل چوپائے کے اپنی زوج پر نہ جا پڑے بلکہ اس کو چاہئے کہ پہلے بوس و کنار اور آہستہ بات چیت سے آمادہ کیے جب مرد کو انزال ہو جائے تو فوراً نہ بٹے بلکہ اسی طرح کچھ دیر ٹھہرا رہے تاکہ عورت کا مطلب بھی پورا ہو جائے۔ کیونکہ بعض عورتوں کو دیر میں انزال ہوتا ہے۔ بعد فراغت مرد عورت دونوں الگ الگ کپڑوں سے اپنی اپنی شرمگاہ کو پوچھ کر علیحدہ ہوں۔

جماع کا فطری طریقہ

جماع کا فطری طریقہ تو یہی ہے کہ عورت نیچے ہو اور مرد اوپر رہے چنانچہ سارے حیوانات اسی فطری طریقہ پر عمل کرتے ہیں اور قرآن پاک کی ذیل کی آیت میں بھی یہی طریقہ نہایت لطیف اشارے میں بیان کیا گیا ہے

فَلَمَّا تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلًا خَفِيفًا ۝ آیت - سورہ اعراف ۱۸۹

ترجمہ - "جب مرد نے عورت کو ڈھانپ لیا تو اس کو ہلکا سا حمل رہ گیا۔"

اس کی صورت یہی ہو سکتی ہے عورت چت لیٹے اور مرد اس کے اوپر پٹے (الٹا) لیٹے تو اس طرح مرد کے جسم سے عورت کا جسم ڈھک جائے گا۔ اسی طریقہ میں زیادہ راحت و آسانی ہے۔ عورت کو بھی مشقت نہیں اٹھانا پڑتی نیز استقرار حمل کے لئے بھی یہ طریقہ مفید ہے۔

شیخ الرئیس حکیم بوعلی سینا نے بھی اپنی کلیات قانون طب میں اسی طریقہ کو پسندیدہ بتایا ہے۔ شیخ الرئیس کے نزدیک جماع کی تمام شکلوں میں بُری شکل یہ ہے کہ عورت مرد کے اوپر ہو اور مرد نیچے چت لیٹا ہو کیونکہ اس صورت میں مرد کے عضو میں باقی رہ کر متعفن ہو کر اذیت کا باعث ہوتی ہے۔

مباشرت سے فراغت کے بعد کا عمل

صاحب شرعۃ الاسلام نے لکھا ہے کہ صحبت سے فراغت کے بعد مرد عورت دونوں کو پیشاب کر لینا چاہئے نہیں تو کسی لاعلاج مرض میں مبتلا ہو جائیں گے۔ علم طب کی کتابوں میں لکھا ہے کہ بعض وقت منی کا کوئی قطرہ پیشاب کی نالی میں افکارہ جاتا ہے تو سوزش و زخم پیدا کر دیتا ہے۔

مجامعت کے بعد عضو کا دھونا ضروری ہے

فقہ ابو اللیث ثمر قندی نے لکھا ہے کہ صحبت و قربت کے بعد اپنے عضو کو دھونا چاہئے اس سے بدن تندرست رہتا ہے لیکن مجامعت کے فوراً بعد ٹھنڈے پانی سے نہ دھوئے کیونکہ اس طرح بخار آجانے کا اندیشہ ہے اتنی دیر رُک کر دھوئے کہ بدن کی حرارت اعتدال پر آجائے اور بقول حضرت علیؓ بعد وطی کے وہ البتہ پیشاب کر لے نہیں تو دردِ لاد و اعراض ہوگا اور ذکر کو آپ نیم گرم سے دھوئے کہ بدن کو صحیح رکھتا ہے اور اگر گرم پانی نہ ہو تو تھوڑی دیر کے بعد سرد پانی سے دھونے میں

مضانقہ نہیں۔

خلوت کی باتیں بیان کرنے کی ممانعت

بالعموم میاں بیوی کی پہلی ملاقات یعنی شبِ عروسی کی باتیں دلہن اپنی سہیلیوں اور دولہا اپنے دوستوں کو بتاتے ہیں۔ مگر حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے میاں بیوی کی خلوت کی باتیں دوست احباب اور سہیلیوں سے بیان کرنے کو ناپسندیدہ قرار دیا ہے۔ ایسا کرنا بے شرمی کا حاملانہ طریقہ ہے۔

بغیر غسل کے مجامعت نہ کریں

بعض تجربہ کار لوگوں کا قول ہے کہ اگر کسی شخص کو احتلام ہوا ہو تو وہ بغیر غسل کے اپنی بیوی سے مجامعت نہ کرے نہیں تو اندیشہ ہے کہ لڑکا دیوانہ اور بخیل پیدا ہوگا۔ اسی طرح ایک بار صحبت کر چکنے کے بعد پھر دوبارہ اسی وقت صحبت کی خواہش ہو تو فریقین بعد غسل دوبارہ مصروف ہوں ایسا کرنا افضل ہے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے صحابہ کو تعلیم دی ہے کہ تم میں سے کوئی شخص اپنی بیوی سے جماع

کرے اور پھر ایسا دوبارہ کرنا چاہے تو اسے چاہئے کہ درمیان میں وضو کرے۔

(مسلم ابو داؤد)
صاحبِ احیاء نے لکھا ہے کہ کوئی ایک بار صحبت کرنے کے بعد یا احتلام ہو جانے کے بعد صحبت کرنا چاہے تو اول ذکر دھو ڈالے یا پیشاب کرے۔ بدون ان دونوں باتوں میں سے ایک کے کرنے کے صحبت نہ کرے۔

جماع کے فوراً بعد پانی نہ پیئیں

اطباء کی تحقیق ہے کہ مجامعت کے فوراً بعد پانی نہیں پینا چاہئے ایسا کرنے سے تنفس یعنی دمہ کا مرض پیدا ہو جاتا ہے اسی لئے مسدہ پڑھنے کی حالت میں جماع کرنے کو منع کیا گیا ہے کیونکہ جب مسدہ پڑھتا ہے تو جماع کی حرارت سے خشکی پیدا ہوتی ہے اور پیاس کا غلبہ ہوتا ہے۔

کھڑے ہو کر مجامعت کرنے کی ممانعت

طبِ نبوی میں صاحبِ قنیہ کے حوالے سے لکھا ہے کہ کھڑے ہو کر صحبت

کرنے سے بدن کمزور اور ضعیف ہو جاتا ہے اور پیٹ بھرا ہونے کی حالت میں مجامعت نہیں کرنا چاہئے اس سے اولاد کندہن پیدا ہوتی ہے۔
طب یونانی کی بعض کتب میں لکھا ہے کہ کھڑے ہو کر صحبت کرنے سے ریشہ کا مرض ہو جاتا ہے۔

صحبت کے وقت شرمگاہ دیکھنے کی ممانعت

صاحب شریعت الاسلام نے لکھا ہے کہ صحبت کے وقت عورت کی شرمگاہ کو نہ دیکھے کیونکہ اس سے اندیشہ ہے کہ کہیں اولاد اندھلی پیدا نہ ہو۔
مسئلہ کی رو سے اگرچہ شرمگاہ کو دیکھنا مباح ہے اور عورت اور مرد ایک دوسرے کے ہر حصہ جسم کو دیکھ سکتے ہیں مگر علماء نے لکھا ہے کہ عورت کی شرمگاہ دیکھنے سے نظر کمزور ہو جاتی ہے۔

مباشرت کے وقت باتوں کی ممانعت

فقیرہ البوالیث نے اپنی کتاب بستان میں لکھا ہے کہ صحبت کے وقت

زیادہ باتیں نہ کی جاویں ایسا کرنے سے اندیشہ ہے کہ بچہ گونگا پیدا ہو۔

آنکھ دکھنے کی حالت میں جماع سے ممانعت

جامع کبیر میں حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت کیا ہے کہ جب کسی بی بی کی آنکھیں دکھنے آتی تھیں تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اس سے قربت نہ فرماتے تھے جب تک تندرست نہ ہو جائے۔

فائدہ : اس حدیث پاک سے یہ اشارہ ملتا ہے کہ اگر بیوی کسی دیکھ بھاری میں مبتلا ہو تو اس کی صحت و رغبت کا اندازہ کئے بغیر صحبت کرنا مناسب نہ ہوگا اور عقل سلیم کا تقاضہ بھی یہی ہے کہ بیماری کی حالت میں جماع سے اجتناب کیا جاوے کیونکہ جذبات میں ہم آہنگی کے بغیر مباشرت کا لطف و سرور حاصل نہیں ہوتا ہے۔

جماع کرنے کا صحیح وقت

فقیرہ البوالیث نے اپنی کتاب "بستان" میں لکھا ہے کہ جماع کے لئے سب سے بہتر وقت رات کا آخر حصہ ہے کیونکہ اول شب میں معدہ غذا سے پُر ہوتا ہے۔

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے حوالہ سے حضرت امام غزالیؒ نے احیاء العلوم میں تحریر فرمایا ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم جب آخر شب میں وتر پڑھ چکے تھے تو اگر آپ کو حاجت اپنی ازواج کی ہوتی تو ان سے قربت فرماتے ورنہ جاہل نماز پر بیٹ جاتے یہاں تک کہ حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ آپ کو نماز کی اطلاع دیتے۔ صاحب احیاء کے نزدیک اول شب میں صحبت مکروہ ہے۔ بایں خیال کہ

تمام شب ناپاکی کی حالت میں سونا پڑے گا۔

طب نبوی میں بھی بھرے پیٹ پر صحبت نہ کرنے کو لکھا ہے کیونکہ اول شب میں معده غذا سے پُر ہوتا ہے۔

اگر کسی شخص پر شہوت اس درجہ غالب ہو کہ وہ مصنف کا مشورہ آخرات تک یا نصف شب تک انتظار نہ کر سکے

تو اس کو چاہئے کہ قبل مغرب ہی تھوڑا کھانا کھالے۔ شکم سیر ہو کر نہ کھائے تاکہ بعد عشاء جب مصروف عمل ہو تو پورا معده غذا سے پُر نہ ہو۔

(ف) یہ سب طبی مصالح ہیں۔ شرعاً ہر وقت جماع کی اجازت ہے۔

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے بھی اول شب اور دن کے مختلف اوقات میں صحبت کرنا ثابت ہے (شماہل تبریزی)

صحبت کے وقت کے چند مختصر آداب

- ۱ عورت و مرد پاک و با وضو ہوں۔
- ۲ مستحب ہے کہ بسم اللہ سے شروع کرے اگر اول میں بھول جائے تو بعد انزال یا دوانے پر کہہ لے۔
- ۳ مباشرت سے قبل خوشبو لگنا بھی حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے۔
- ۴ ہر قسم کی بدبو چاہے وہ میلے کچیلے ہونے کی وجہ سے ہو یا تمباکو سگریٹ نوشی کی وجہ سے ہو شہوت کو مردہ اور رغبت کو نفرت سے بدل دیتی ہے۔
- ۵ صحبت کے وقت قبلہ رو نہ ہوں۔
- ۶ صحبت کے وقت بالکل برہنہ نہ ہوں۔
- ۷ مرد انزال کے بعد فوراً علیحدہ نہ ہو بلکہ ٹھہرا رہے یہاں تک کہ عورت کو بھی انزال ہو جائے۔
- ۸ جب انزال ہونے لگے تو اس وقت کی دُعا پڑھ لے۔ اگر اس جماع سے فرزند پیدا ہو تو اس کو ہرگز شیطان ضرر نہ پہونچائے گا۔

صحبت کرنے میں نیت کیا ہو

حضرت علی رضی اللہ عنہ نے وصایا میں لکھا ہے کہ جب کبھی ارادہ مباشرت کا ہو تو اس نیت سے کیا کرے کہ زنا سے باز رہوں گا اور دل کو ادھر ادھر بھٹکنے سے فراغت ہوگی اور اولاد نیک بخت ہوگی۔
اس نیت کے ساتھ صحبت کرنے میں ثواب ہے۔

اجنبی عورت کو دیکھ کر اپنی بیوی سے

صحبت کرنا دل کی طہارت کا سبب ہے

صاحب احیاء نے لکھا ہے کہ حضرت جنید بغدادی فرمایا کرتے تھے کہ مجھ کو جماع کی حاجت ایسی ہی ہے جیسی غذا کی غرضیکہ واقع میں بیوی غذا اور دل کی طہارت کا سبب ہے۔ اسی وجہ سے جس شخص کی نظر اجنبی عورت پر پڑے اور اس کا نفس اس کی طرف شائق ہو اس کو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا

کہ اپنی بیوی سے صحبت کر لے اس لئے کہ صحبت کرنا دل کے دوسرے کو دور کر دیگا اور فرمایا کہ عورت جب سامنے آتی ہے تو شیطان کی صورت میں آتی ہے پس جب تم میں سے کوئی کسی عورت کو دیکھے اور وہ اس کو اچھی معلوم ہو تو چاہئے کہ اپنی بیوی سے صحبت کر لے کہ اس کے پاس بھی وہی بات ہے جو دوسری کے پاس ہے۔

بیوی کے پستان چومنے کی اجازت

عورت کے جسم میں بعض اعضاء ایسے ہیں کہ جن کے چومنے، گدگدانے، مسلنے سے عورت کو ایک خاص قسم کی لذت محسوس ہوتی ہے پس اگر کوئی شخص عورت کے پستان چومے یا چوسے تو وہ جائز ہے مگر پستان منہ میں لینے میں اس کا لحاظ نہایت ضروری ہے کہ عورت کا دودھ منہ میں جا کر حلق میں نہ جائے کیونکہ یہ مکروہ تحریمی ہے۔

حالت حمل و عت میں صحبت کی اجازت

حالت حمل اور ایسی حالت میں جبکہ بچہ دودھ پی رہا ہو مسئلہ کے لحاظ

سے صحبت کرنا بلا اگرہ جائز تو ہے مگر اطہا کے نزدیک جماع نہ کرنا بہتر ہے۔
کیونکہ صحبت سے نیا حمل قرار پاسکتا ہے اور حمل کے بعد عورت کا دودھ خراب
ہو جاتا ہے جس کو پینے سے بچہ کی صحت خراب ہو سکتی ہے۔

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم امت کو ایسی باتیں اختیار کرنے کی ہدایت فرماتے
تھے جو امت کے حق میں مفید ہوں اور ان باتوں کو اختیار کرنے سے منع فرماتے
تھے جو امت کے حق میں مضر ہوں۔ چنانچہ ارشاد نبوی ہے کہ

لَا تَقْتُلُوا أَوْلَادَكُمْ سِرَافَاتٍ الْغَيْلُ يُدْرِكُ الْفَارِسَ فِيهِ عَشْرَةٌ
(البوداؤد)

اپنی اولاد کو خفیہ طریقہ پر ہلاک نہ کرو کیونکہ دودھ پیتے بچے کی موجودگی میں
بیوی سے صحبت کرنے میں بچہ کو نقصان پہونچتا ہے۔ لیکن نبی کریم نے اس کی
ممانعت حرمت کے درجہ میں نہیں فرمائی کیونکہ آپ کے زمانہ میں دوسری قوموں
نے یہ طریقہ اختیار کر رکھا تھا اور انھیں اس سے بظاہر نقصان نہیں پہونچ
رہا تھا۔ اگر دودھ پلانے کی وجہ سے جماع کی قطعی ممانعت کر دی جاتی تو شوہروں
کو اس سے تکلیف ہوتی کیونکہ دودھ پلانے کا سلسلہ ۲ سال تک جاری رہتا ہے
ان تمام باتوں کا لحاظ کرتے ہوئے آپ نے فرمایا

لَقَدْ هَمَمْتُ أَنْهَى عَنِ الْغَيْلَةِ ثُمَّ رَأَيْتُ الْفَارِسَ وَالرَّوْمَ

میں چاہتا تھا کہ دودھ پیتے بچوں کی ماؤں سے مباشرت کرنے سے منع کر دوں
مگر فارس و روم کے لوگوں کے بارے میں مجھے معلوم ہے کہ وہ ایسا کرتے ہیں
اور ان کے بچوں کو اس سے نقصان نہیں پہونچتا۔

احادیث بالا کی روشنی میں مرد کو چاہئے کہ ایام رضاعت میں جلد جلد
صحبت کرنے سے تو بچتا ہی رہے۔ نیز دیگر طبی اصولوں کا علم حاصل کرے
جیسا کہ آنحضرتؐ نے فارس و روم کے طبی اصولوں کو نظر میں رکھا۔

جماع کیلئے مخصوص راتوں میں ممانعت

صاحب احیاء نے لکھا ہے کہ تین راتوں میں صحبت کرنی مکروہ ہے۔ ایک
مہینے کی اول شب دوسرے آخر شب تیسرے پندرہویں شب۔ کہتے ہیں ان
تینوں راتوں میں صحبت کے وقت شیطان موجود ہوتا ہے اور بعض یہ کہتے ہیں
کہ ان راتوں میں شیطان صحبت کیا کرتے ہیں اور اس امر کی کراہت ان راتوں
میں حضرت علیؓ حضرت معاویہؓ اور حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے۔ صاحب
رفاہ المسلمین نے بھی مذکورہ بالا راتوں کے علاوہ شب چہار شب پنجہ شب
میں اور اس رات میں کہ صبح کو ارادہ سفر کا ہو صحبت کرنے کو منع لکھا ہے۔ ایسا

کرنے سے فرزند میں کچھ عیب عارض ہوتا ہے۔
طب نبوی میں بھی ابو نعیم کی کتاب الطب کے حوالہ سے لکھا ہے کہ رسول اللہ
صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی کرم اللہ وجہہ سے فرمایا کہ اے علیؓ آدھے مہینے
میں اپنی اہلیہ سے صحبت نہ کیا کرو کیونکہ اس تاریخ میں شیاطین آیا کرتے ہیں۔
شمائل ترمذی کے ترجمہ میں فائدہ کے تحت لکھا ہے کہ مشائخ کی رائے میں
عین نماز کے وقت صحبت کرنے سے اگر حمل ٹھہر جائے تو اولاد نافرمان
ہوتی ہے۔

صحبت کیلئے مخصوص اوقات کی فضیلت

حضرت علی رضی اللہ عنہ نے وصایا میں لکھا ہے کہ دو شنبہ کو جماع کرنے
سے فرزند قاری پیدا ہوتا ہے اور شب شنبہ میں جماع کرنے سے سخی اور شب پنجشنبہ
میں عالم و متقی اور روز پنجشنبہ میں قبل دوپہر کے عالم و حکیم پیدا ہوتا ہے اور شیطان
اس سے بھاگتا ہے اور بروز جمعہ قبل نماز کے وطی (صحبت) کرنے سے فرزند سعید
پیدا ہوگا اور جب قرے کا تو شہید قرے کا اور اگر شب جمعہ میں وطی کرے تو فرزند
مخلص پیدا ہوگا اور جب کہ فارغ ہو یعنی خلاص ہو تو چاہے کہ عورت سے جلد

علیحدہ نہ ہو جاوے بلکہ اتنا توقف کرے کہ وہ بھی خلاص ہو جائے نہیں تو عورت
اس کی دشمن ہو جائے گی۔ پھر جبکہ دونوں فراغت پا چکیں تو دونوں علیحدہ علیحدہ
کپڑے سے اپنے اندام کو پاک و صاف کریں۔ دونوں کو ایک ہی کپڑے سے پاک
کرنا موجب جدائی کا ہے۔ (رفاء المسالین)

جماع کے دو طریقے

کھڑے ہو کر جماع کرنے کا نقصان پچھلے صفحات میں لکھا جا چکا ہے اب
صرف دو حالتیں باقی رہ جاتی ہیں، بیٹھ کر یا لیٹ کر۔
اس بارے میں جو کچھ مطالعہ میں آیا اس کا حاصل یہ ہے۔
ایک بار حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنی بی بی کے ساتھ پیچھے کی طرف سے
جماع کر گزرے۔ کرنے کے بعد احساس ہوا ہوگا کہ ایسا کرنے میں کوئی شرعی ممانعت
تو نہیں ہے چنانچہ صبح کو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں حاضر
ہوئے اور عرض کیا "یا رسول اللہ" میں تو ہلاک ہو گیا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے
ریافت فرمایا کیا بات ہوئی۔
حضرت عمرؓ نے عرض کیا کہ گزشتہ شب میں نے اپنے کجاوے (سواک)

کارخ بدل دیا (یہ اشارہ ہے یعنی پشت کی طرف سے جماع کر لیا)۔ آپ نے کوئی جواب نہیں دیا۔ یہاں تک کہ قریل کی آیت نازل ہوئی۔

لَمَّا وَكُمُ حَرْثٌ لَّكُمْ فَاَوْحَزْكُمْ اِلَيْ شَيْئِكُمْ (سورہ بقرہ)

ترجمہ: تمہاری بیویاں تمہارے لئے مثل کھیت کے ہیں سو اپنے کھیت میں جس طرف سے ہو کر جاؤ۔

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کی تشریح میں فرمایا جماع صرف اگلے حصہ (فرج) میں ہونا چاہئے۔ خواہ آگے کی طرف سے ہو یا پیچھے کی طرف سے اس آیت کی تفسیر میں حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان القرآن میں یوں تحریر فرمایا ہے۔

تمہاری بیویاں تمہارے لئے بمنزلہ کھیت کے ہیں کہ جس میں نطفہ بجائے تخم کے اور بچہ بجائے پیداوار کے ہے سو اپنے کھیت میں جس طرف سے ہو کر جاؤ اور جس طرح کھیتوں میں اجازت ہے اسی طرح بیویوں کے پاس پاکی کی حالت میں ہر طرف سے آنے کی اجازت ہے۔ خواہ کروٹ سے ہو یا پیچھے یا آگے بیٹھ کر ہو یا اوپر نیچے لیٹ کر ہو۔ جس بیعت سے ہو مگر آنا ہو ہر حال میں کھیت کے اندر کہ وہ خاص آگے کا موقع ہے۔ پیچھے کا موقع کھیت کے مشابہ نہیں اس میں صحبت نہ ہو۔

کثرت جماع کی ممانعت

فقیرہ ابواللیث نے اپنی بستان میں لکھا ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ جو شخص اس بات کا خواہشمند ہو کہ اس کی صحت اور تندرستی زیادہ ہو ایک قائم رہے تو اس کو چاہئے کہ صبح اور رات کو کھانا کھایا کرے۔ قرض سے بکدوش رہے۔ ننگے پاؤں نہ پھرا کرے اور عورت سے قربت کم کیا کرے۔ (طب نبوی)

ویسے بھی شریعت مطہرہ نے ہر عمل میں اعتدال کو پسند کیا ہے۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ جماع کے معاملہ میں اعتدال کا پیمانہ کیا ہو۔ اس بارے میں حکماء کی رائے ہے کہ ہر وہ خواہش جماع جس کا محرک کوئی خارجی شے مثلاً حسین و جمیل عورتوں کا نظارہ۔ فحش باتیں۔ عریاں عورتوں کی تصویروں کا دیکھنا ہو بلکہ حقیقتاً جماع کا تقاضہ ہو اور فرقی ثانی بھی آمادہ ہو تو ایسا جماع سکون و نشاط کا سبب ہوتا ہے اسکے برخلاف جماع کرنے سے کمزوری پیدا ہوتی ہے۔ ایک صحبت کے بعد دوسری صحبت میں کتنا وقفہ ہو، اس بارے میں ہر آدمی کو اپنی قوت باہ کا لحاظ کرتے ہوئے ہفتہ، دو ہفتہ، تین ہفتہ یا

ایک ماہ میں ایک بار کرنا سب سے۔ یہ وقفہ موجودہ دور کے اعتبار سے ہے، جبکہ اچھی اور مقوی غذائیں ہر ایک کو میسر نہیں ہیں۔

حضرت مولانا سعید الدین عثمانی رحمۃ اللہ علیہ نے رفاہ المسلمین میں لکھا ہے کہ چار روز کے عرصہ میں ایک دو بار مجامعت کیا کرے اور جو عورت کی خواہش ہو تو زیادہ میں بھی مضائقہ نہیں۔ اس واسطے کہ زوجہ کی خاطر داری واسطے تحسین اور حفاظت فرج کے واجب ہے کہ مبادا طبیعت اس کی کسی اور کی طرف راغب ہو جائے اور خیال بد گزرے (یہ صرف حالات کے لحاظ سے ایک مشورہ ہے تاکہ کسی اور معاشرتی نقصان میں مبتلا نہ ہو ورنہ کثرت جماع سے پرہیز صحت کے لئے مفید ہے۔ کثرت جماع کا ایک بڑا نقصان یہ ہوتا ہے کہ سرعت انزال کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے تمام رات میاں بیوی کا ایک ہی بستر پر سونا اگرچہ شرعاً جائز ہے مگر ہمیشہ ایک ساتھ سونا بھی کثرت مباشرت کی طرح نقصان دہ ہے۔ اس سے بھی ضعف باہ پیدا ہوتا ہے۔

سرعت انزال کا نقصان

سرعت انزال اس حالت کو کہتے ہیں کہ مرد جیسے ہی صحبت کا ارادہ کرے یا صحبت شروع کرے اور اس کو انزال ہو جائے یا ایک آدھ منٹ میں ہو جاوے

جبکہ یہ وقفہ اوسطاً ۲-۳ منٹ کا ہونا چاہئے۔ اگر مرد کو سرعت انزال کی شکایت ہو جاوے تو اس صورت میں عورت کی سیری نہیں ہوتی کیونکہ اس کو انزال نہیں ہوتا اور یہ حالت عورت کے لئے تکلیف دہ ہوتی ہے۔ اور ایک نقصان یہ بھی ہے کہ اولاد نہیں ہوتی۔

اس مرض کا سبب منی کا پتلا ہونا۔ عضو مخصوص کی جس کا بڑھ جانا یا عضو کی نسوں میں ڈھیلا پن آ جانا ہوتا ہے۔ اگر منی تیلی ہو گئی ہو تو منغلظ منی غذائیں استعمال کی جاویں اور عضو کی نسوں میں ڈھیلا پن پیدا ہو جاوے تو طلاء وغیرہ کا استعمال کیا جاوے۔

بقول حکیم رازی، کثرت جماع بڑھوں کو موت کی نیند سلاتا ہے۔ جوانوں کو بڑھا۔ مولوں کو ڈبلا اور بے آدمیوں کو مردہ بناتا ہے۔ بس بغیر شہوت صادق انتشار کامل جماع نہ کرنا چاہئے۔

قوت باہ اور شہوت کی کمی و زیادتی

ہر مرد و عورت میں شہوت یکساں نہیں ہوتی ہے کسی مرد میں شہوت بہت زیادہ اور کسی مرد میں بہت کم ہوتی ہے اور یہی حال عورتوں کا ہے کہ کسی عورت میں شہوت

زیادہ اور کسی میں بہت کم ہوتی ہے۔ علاقائی آب و ہوا اور غذاؤں کو بھی اس میں بڑا دخل ہے۔ بعض گرم علاقوں مثلاً عرب کے لوگوں میں شہوت زیادہ اور سرد علاقوں میں نسبتاً کم ہوتی ہے مگر عورتوں میں بمقابلہ مرد کے کم ہوتی ہے۔

فعل جماع کی انجام دہی کے لئے جو قوت درکار ہوتی ہے اُسے قوتِ باہ کہتے ہیں۔ جس شخص میں یہ قوت جتنی زیادہ ہوتی ہے اتنا ہی اس عملِ مجامعت سے فریقین کو نشاط زیادہ حاصل ہوتا ہے اور اگر مرد میں یہ قوت باہ کمزور ہو اور عورت میں شہوت زیادہ ہو تو ایسی حالت میں اکثر عورت کو آسودگی نہیں ہوتی ہے۔ اگرچہ مرد کی ہوس جماع پوری ہو جاتی ہے۔ بسا اوقات اس نامکمل جماع سے جس میں عورت کو انزال نہیں ہو پاتا ہے، عورت کو ناگوار معلوم ہوتا ہے اور اعصابی بیماریاں، سٹیریا وغیرہ میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔ جماع سے بے رغبتی اور شوہر سے نفرت کرنے لگتی ہیں۔ کثرتِ جماع سے بھی قوتِ باہ کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں مرد کو علاج کی طرف متوجہ ہونا چاہئے اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی ارشاد فرمائی ہوئی ہدایتوں سے فائدہ اٹھانا چاہئے اور دواؤں کے بجائے غذاؤں سے کمزوری کو دور کرنا چاہئے۔

اس زمانہ کے اشتہاری حکیم ڈاکٹر جولینے کو SEX EXPERT

کہتے ہیں یا اخبارات میں دواؤں کے اشتہارات دیتے ہیں ان کی دواؤں میں

اکثر ایفون، دھتورہ، بھنگ، سنکھیا وغیرہ زہریلی اشیاء شامل ہوتی ہیں جن سے فوری طور پر اساک تو ضرور ہوتا ہے مگر بعد کو نقصان ہوتا ہے اور ان کا مسلسل استعمال جلدِ قبر کے گڑھے تک پہنچا دیتا ہے

غذاؤں کے ذریعہ آہستہ آہستہ جو قوت پیدا ہوتی ہے اس میں استحکام ہوتا ہے

نکتہ کی بات

جو شخص مندرجہ رسالہ ہدایتوں کے مطابق وظیفہ زوجیت ادا کرے اور ہمیشہ بعد فراغت کسی مرغین غذا کے چند لقمے کھانے کی عادت بنالے تو اس کو کبھی جماع کا ضرر محسوس نہ ہوگا اور ہر قسم کے ضعف سے محفوظ رہے گا۔

مقوی غذا باعتبار موسمِ اندڑوں کا حلوہ۔ گاجر کا حلوہ۔ مار اللحم دودھ میں ملا کر، دودھ میں شہد ملا کر یا جھوڑے دودھ میں اوتا کر، کھویہ کی برقی، بالائی وغیرہ جو بھی مل سکے۔ اگر کوئی بھی چیسر میسر نہ ہو تو کم از کم دو تین تولہ گڑ ہی کھالیا کرے۔

~ ~ ~ ~ ~

اقوال اطباء یا حکمت کی باتیں

کسی غیر طبعی طریقہ سے جماع کرنا اور منی نکلنے وقت اُس کو روکنا سوزاک اور دوسرے پیشاب کی نالی کے امراض پیدا کرتا ہے۔
حالت جنابت یعنی صحت کے بعد غسل کرنے سے پہلے غذا کھالینا نسیان (بھول) کا مرض پیدا کرتا ہے۔

حسین عورتوں کا ہر وقت خیال رکھنا۔ عشقیہ افسانوں اور ناولوں کا پڑھنا۔ نئی تصویریں دیکھنا۔ شہوت بڑھانے والے مناظر کا تصور اور اس دور کی سب سے بڑی لغت بلو پرنٹ نام سے موسوم حیا سوز فلمیں دیکھنا، سرعت انزال اور رقت منی و جریان کے امراض پیدا کرتے ہیں۔

مجاہد کم ہی کرنا ہر حال میں بہتر ہے کیونکہ مجاہدت میں جو چیز خرچ ہوتی ہے وہی روغن حیات ہے۔ چراغِ عمر اسی سے روشن رہتا ہے۔
مرد و عورت کا ہمیشہ ایک ہی بستر میں سونا ضعفِ باہ پیدا کرتا ہے۔
سرعت انزال سے بچنے کے لئے کھٹی چیزیں زیادہ نہ کھلایا کریں۔

بخار کی حالت میں جماع کرنے سے بدن میں حرارت پس جاتی ہے اور دق کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔

صحبت کے بعد کوئی مرغن و شیریں غذا از قسم انڈے کا حلوا۔ گاجر کا حلوا۔ شہد آمیز دودھ یا میوہ جات کا آمیزہ کھالینے سے قوتِ باہ کم نہیں ہوتی۔ اگر یہ کچھ میسر نہ ہو تو ۲-۳ گولہ گڑھی کھالیں مگر پاکی حاصل کرنے کے بعد ہی کھانا بہتر ہے۔

کسی غیر کے مکان میں یا کسی ایسی جگہ جہاں اچانک کسی کے آجانے کا خوف ہو صحبت نہ کریں۔ ایسی حالت میں لطفِ صحبت حاصل نہیں ہوتا اور کمزوری پیدا ہوتی ہے۔

بھرے پیٹ کی حالت میں صحبت کرنے سے اول تو انزال جلد ہوتا ہے دوسرے ضعفِ معدہ، ضعفِ مضم، ورمِ جگر و شکم وغیرہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ کھانا کھانے کے ۳-۴ گھنٹے بعد صحبت کرنا چاہئے۔
پیشاب زور سے معلوم ہونے کے وقت صحبت کرنے سے مثلاً اور پیشاب کی نالی میں امراض پیدا ہو جاتے ہیں اور یا خا: زور سے معلوم ہوتے وقت جماع کرنے سے بواسیر وغیرہ امراض مقعد لاحق ہو جاتے ہیں۔

آنکھیں دکھنے کی حالت میں صحبت کرنے سے آنکھوں میں زخم اور سفیدی پیدا ہو جاتی ہے۔

نش کی حالت میں صحبت کرنا تمام بدن میں فساد کا باعث ہوتا ہے اور اکثر وجع المفاصل گٹھیا *Rheumatic Pain* پیدا ہو سکتا ہے جس رات مرد کا ارادہ صحبت کرنے کا ہو تو اپنی عورت سے صبح ہی اس کا ذکر کر دے تاکہ وہ اپنے جسم کو پاک صاف کر لے اور موئے زہار دور کر لے اور خود کو آراستہ کر لے پیشتر الجماع سے عورت پر بھی شوق جماع مستور ہو جاتا ہے تو دونوں کو صحبت کا پورا لطف و مسرور حاصل ہوتا ہے۔

اگر جماع کے وقت پیشاب کا شدید تقاضہ نہ ہو تو خواہ مخواہ پیشاب نہ کریں ورنہ عضو کا انتشار و خیرش جلد ختم ہو جائے گی۔
اگر عورت جماع سے قبل پیشاب کر کے ٹھنڈے پانی سے استنجا پاک کر لے تو جلد شہوتناک ہو جاتی ہے۔ اور جلد منزل ہو جاتی ہے۔
نیز فرج میں کچھ تنگی بھی آ جاتی ہے جو زیادتی لذت کا سبب ہوتی ہے۔

~ ~ ~ ~ ~

دو مردوں یا دو عورتوں کو ایک ہی بستر میں سونے کی ممانعت

اسلامی تعلیمات نے انسانی زندگی کی جزئیات تک اپنی روشنی پھیلانی ہے اور کوئی گوشہ ایسا نہیں چھوڑا جہاں اس کی ہدایات نے مشعل راہ نہ دکھائی ہو۔

اس دور کی عام خباثتوں میں ہم جنسی کی خباثت بھی ہے نہ صرف مردوں میں بلکہ عورتوں میں بھی ہم جنسی کی لعنت داخل ہونے لگی ہے۔ اور نئی تہذیب کے یہ گندے انڈے حیات انسانی کو نئی روشنی کے نام پر اور نئی تعلیم کے سائے میں برباد اور فضا کو مسموم بنا رہے ہیں۔ جن حضرات نے عصمت جنتی کا افسانہ لکھا "رجو ایک حقیقت بتائی گئی ہے" پڑھا ہے ان کو معلوم ہے کہ دو عورتیں ایک لحاف میں کیا کیا حرکتیں کر سکتی ہیں۔ ان نازیبا حرکات کا یہاں بیان کرنا مناسب نہیں ہے مگر دانش و حکمت کے بے بہا خزانہ احادیث نبویؐ میں ان کے ستر باب کی صورتیں بتادی گئی ہیں تاکہ احتیاطی تدابیر اختیار کر کے

ان برائیوں کو جو انسانی اختلاط کی مختلف شکلوں میں رونما ہوتی ہیں، سہلج کو تباہ نہ کر سکیں۔

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک ہی بستر میں دو مردوں یا دو عورتوں کو ایک ساتھ سونے کی ممانعت فرمائی ہے۔ برہنہ حالت میں ایک عورت کا دوسری عورت سے بدن مَس کرنا بھی منع ہے۔

حضرت ابوسعید خدریؓ سے روایت ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ کوئی مرد کسی مرد کو ننگا نہ دیکھے اور نہ کوئی عورت کسی عورت کو برہنہ دیکھے اور نہ دو مرد ایک بستر اور ایک کپڑے (چادر یا لحاف) میں سویں اور نہ دو عورتیں ایک کپڑے میں سویں (مشکوٰۃ شریف جسم کے پوشیدہ حصوں کے دیکھنے کے باب میں)۔ نسیر ریاض الصالحین میں واضح الفاظ کے ساتھ حدیث میں دس سال سے زیادہ عمر کے بچوں کو الگ الگ بستروں پر سنانے کی ہدایت آئی ہے اور یہ حکمت و مصلحت ہر ذی ہوش کے سمجھ میں آنے والی ہے۔ بدن سے بدن کے مَس ہونے میں جو لذت آفرینی ہے اُس کا سد باب اور پیشگی ازالہ ان حدیثوں کے ذریعہ ہوتا ہے اور مرض کے پیدا ہونے سے پہلے اسباب مرض کا تدارک ہے۔ احتیاط کا تقاضہ یہ ہے کہ اس زمانے میں سختی سے ان انمول ہدایتوں پر عمل کیا جائے اور سمجھدار

بچوں کو سختی کے ساتھ علیحدہ علیحدہ بستروں میں سونے سنانے کا اہتمام کیا جائے۔

لواطت یا اِغلام باری

ایک مرد کا کسی دوسرے مرد یا لڑکے کے ساتھ مُنہ کالا کرنا اور اپنی شہوت کی آگ کو بجھانا لواطت یا اِغلام کہلاتا ہے۔ یہ خبیث عادت سب سے پہلے حضرت لوط علیہ السلام کی قوم میں پیدا ہوئی کہ جس کو حضرت لوط علیہ السلام نے اللہ کے حکم سے روکنے کی کوشش کی اور ہر طرح سمجھایا مگر جب قوم کسی طرح نہ مانی تو عذاب الہی نازل ہوا اور ان ظالم و نافرمانوں کی ساری بستی تہ و بالا کر دی گئی اس سے معلوم ہوا کہ اللہ رب العزت کی جس قدر ناراضگی اس فعلِ بد کے کرنے والوں پر ہوتی ہے کسی اور گناہ پر نہیں ہوتی۔ (اللہ محفوظ رکھے)۔

اس دور میں امریکہ و انگلینڈ وغیرہ ممالک میں جو سائنس کی ترقیات کی بنا پر اپنے کو سب سے زیادہ مہذب اور اعلیٰ سمجھتے ہیں۔ اس فعلِ بد کے کرنے والے زیادہ ہو گئے ہیں اور اس کو کوئی عیب و گناہ نہیں سمجھا جا رہا ہے جس کے نتیجے میں اللہ رب العزت کی طرف سے ایذا نام کی انتہائی ہلاکت خیز بیماری عذاب بن ہوئی ہے۔ ایڈز کی بیماری میں مبتلا ہونے والوں میں غالب اکثریت اِغلام

کرنے اور کرانے والوں کی ہے۔

چونکہ یہ فعل منشاء قدرت کے خلاف ہے۔ اس لئے اس کے فاعل مفعول دونوں کو دنیا میں بھی اس کی سزا بھگتنا پڑتی ہے۔ فاعل کا عضو تناسل ٹیڑھا، پتلا اور کمزور ہو جاتا ہے۔ نسوں میں غیر معمولی کھینچاؤ سے خرابی پیدا ہو جاتی ہے اور پھر وہ عورت کے قابل نہیں رہتا اور مفعول کی مقعد کے حلقے جو پاخانہ روکنے کے لئے بنائے گئے ہیں باہر کی طرف سے بے جا دباؤ پڑنے سے کمزور ہو جاتے ہیں اور ان میں پاخانہ روکنے کی قدرتی صلاحیت بھی ناقص ہو جاتی ہے۔ دیکھنے میں آیا ہے کہ اس کے مفعول کو کچھ عرصہ بعد ایسی عادت ہو جاتی ہے کہ وہ خود ایسا کرانے کے لئے لوگوں پر مال خرچ کر کے اپنی آگ بھجوانا ہے ہو سکتا ہے کہ مرد کی منی کے کیڑے اُس کے مقعد میں ایسی غارش یا گدگد ابٹ پیدا کرتے ہوں کہ وہ ایسا کرانے کے لئے مجبور ہو جاتا ہو۔

مردوں کے حلقہ انزال کی طرح عورتوں میں غیر فطری طریقے

شریعت کے احکام مرد و زن کے لئے یکساں ہیں۔ جو باتیں یا افعال مرد کے لئے حرام و ممنوع ہیں وہ اسی طرح عورتوں کے لئے بھی حرام و ممنوع ہیں

چونکہ عورتوں میں بھی مردوں کی طرح جماع غیر فطری پایا جاتا ہے اور کیوں نہ ہو کہ آخر ایک ہی جنس تو ہے اس لئے عورتوں کو بھی اُن مذموم حرکات سے باز رہنا ضروری ہے کیونکہ اُس کے نقصانات و سزائیں دنیا و آخرت میں یکساں ہیں۔ زیادہ تفصیل اس رسالہ میں نامناسب ہے۔ گھر کے بڑوں کو چاہئے کہ وہ اپنی معصوم بچیوں بہنوں مطلقہ و نوجوان بیوہ عورتوں کی کُناسب انداز میں نگرانی رکھیں یا عقد ثانی کا انتظام کریں تاکہ وہ محفوظ رہیں۔

مقوی باہ غذا میں

غذا کا قوت مردی سے گہرا تعلق ہے جو خوراک ہم روز مرہ کھاتے ہیں وہی معدہ میں ہضم کے عمل کے بعد خون پیدا کرتی ہے اور پھر نروں سے خبیوں کے عمل کے ذریعہ منی یعنی مادہ تولید تیار ہوتا ہے جو زندگی کا جوہر خاص اور لذتوں کا سرچشمہ ہے لہذا ہمیشہ ایسی غذاؤں کا اہتمام رکھنا چاہئے جن سے قوت مردی ہمیشہ قائم رہے اور جسمانی قوت میں بھی فرق نہ آئے نیز دل و دماغ بھی کمزور نہ ہونے پائیں اور باہ کو نقصان پہنچانے والی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہئے۔

ذیل میں ہر نوع کی مقوی باہ مفرد غذائیں تحریر کی جاتی ہیں۔

اجناس میں | گجہوں، چنا، باقلا، لوبیا، ماش، مونگ، چاول،
ریشک، پلاؤ، بریانی، تیل، بنولہ، مونگ پھلی وغیرہ۔

نباتات میں | پیاز، لہسن، اروی، بھنڈی، شلغم، کدو،
چقندر، گاجر، شکر قند، آلو، رتالو، اروی، بھنڈی،
سونٹھ، ادراک، سنگھاڑ خشک، گڑ، خشتخاش، سبوس اسپنول،
دھانک، کاغوندہ، ببول کاغوندہ، برگد کا دودھ، ریش برگد وغیرہ۔

پھلوں میں | میٹھا آم، انگور شیریں، انار شیریں، کیلا، انجیر،
سیب، ناشپاتی، امرود، خرلوزہ وغیرہ۔

خشک میوہ جات میں | پستہ، بادام، چلغوزہ، مکھانہ،
چھوڑا، کھجور، کشمش، مویز (منقہ)،
کھوبرا (گری)، زیتون، اخروٹ، خوبانی، فندق وغیرہ۔

حیوانات میں | تمام حلال پرندوں کا گوشت اور ان کا مغز،
چوزہ مرغ، کبوتر، بٹیر، تیترا، لواقاز، مرغابی،
بطخ اور ان کے انڈے۔ لوا۔ کنجشک صحرائی (چرٹے)، تازہ مچھلی مع مغز

خصوصاً روہو۔

دودھ گائے بھینس۔ دہی۔ مکھن۔ گھی۔ جوان بکرے کا گوشت۔ بھری
پائے کیچی۔ گودے دار ہڈیوں کی بخنی۔ جوان بکرے کے خیسے جو حنفیہ کے
ہاں مکروہ تحریمی مگر بعض مسلکوں میں حلال۔

مصالحہ جات | لونگ۔ سیاہ مرچ۔ دار چینی۔ زعفران۔ جاود تری۔
جائفل۔ الاچھی وغیرہ۔

باہ کو نقصان پہونچانے والی اشیاء

جن کے کثرت استعمال سے بچا جائے

ہر قسم کے ترش پھل۔ اچار۔ چٹنی۔ اٹلی۔ کیت۔ سرکہ۔ نیبو۔
آم کی کھٹائی وغیرہ زیادتی کے ساتھ لال مرچ۔ گرم مصالحہ جات زیادتی
کے ساتھ چار دکانی۔ سونف۔ ہر ادھنیہ وغیرہ۔

چند مفردات کے خصوصی فائدے

خرما و کھجور | خرے و کھجور کو قوتِ باہ سے خصوصی مناسبت ہے۔ اسی لئے عقد و نکاح کے موقع پر چھوڑوں کے تقسیم کیے جانے کا قدیم رواج چلا آ رہا ہے۔ چھوڑے کا چڑھنا پیاس کو دفع کرتا ہے۔ اکثر حلوہ جات میں اسی وجہ سے اس کو شامل کیا جاتا ہے۔ طب کی کتابوں میں بھی خرے کا استعمال باہ کے لئے مفید بتایا گیا ہے۔ معجونِ آردِ خرما طبِ یونانی کا مشہور مرکب ہے۔

کھجور کے فائدے پچھلے صفحات میں بھی ذکر کئے جا چکے ہیں جو عورت بچہ جنے اُس کے لئے تازہ کھجور سے بہتر کوئی غذا نہیں۔ اگر تازہ کھجور نہ مل سکے تو خشک ہی سہی۔

اگر کھجور سے بہتر کوئی اور چیز ہوتی تو اللہ رب العزت حضرت مریمؑ کو ولادتِ عیسیٰ علیہ السلام کے وقت وہی چیز کھلاتا۔ قرآن پاک کی سورہٴ مریم میں ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت مریمؑ کو حکم فرمایا کہ کھجور کا تنہا پیرا اپنی طرف بلاؤ انہم پر تازہ تازہ پکی کھجوریں گر پڑیں گی۔ اس سے معلوم ہوا کہ زچہ کے

لئے کھجور سے بہتر کوئی غذا نہیں۔ حکماء نے لکھا ہے کہ کھجور سے نفاس کا خون جس کے ذریعہ اندر کی گندگی خارج ہوتی ہے خوب بہتا ہے اور عورت کے مزاج میں گرمی پیدا ہوتی ہے اور قوت آتی ہے۔ کھجور رگوں کو نرم کرتی ہے اور ولادت سے رگوں میں جو کچھ حادث سے درد AFTER PAINS ہوتا ہے اُس کو دفع کر دیتی ہے۔ ابو نعیم نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت کیا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک شہد بہت پیارا اور عزیز تھا۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو شہد اس لئے زیادہ محبوب تھا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ اس میں شفا ہے اور حکماء نے شہد کے بے شمار فائدے لکھے ہیں ہمارے چاٹنے سے بلغم دور کرتا ہے۔ معدہ صاف کرتا ہے۔ فضلات کو دفع کرتا ہے۔ سترے کھولتا ہے۔ معدہ کو اعتدال پر لاتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے حرارتِ غریزی کو قوی کرتا ہے۔ قوتِ باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ مثانہ کے لئے مفید ہے۔ سنگِ مثانہ کو دور کرتا ہے اور پیشاب کے بند ہونے کو کھولتا ہے۔ فالج اور لقوہ کے لئے مفید ہے۔ ریاخ خارج کرتا ہے اور بھوک زیادہ لگاتا ہے۔

شہد اور دودھ ہزاروں قسم کے پھولوں اور بوٹیوں کا عرق ہیں۔ اگر تمام جہان کے طبیب جمع ہو کر ایسا عرق تیار کرنا چاہیں تو سرگز نہیں کر سکتے۔ یہ صرف اللہ تعالیٰ ہی کی شان ہے کہ اپنے بندوں کے لئے ایسے عمدہ اور کثیر الفوائد عرق پیدا فرمائے۔

دودھ ابو نعیم نے حضرت ابن عباسؓ سے نقل کیا ہے کہ پینے کی چیزوں میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک دودھ بہت عزیز تھا فائدہ۔ علماء نے لکھا ہے کہ اس میں حکمت یہ ہے کہ دودھ قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ بدن کی خشکی دور کرتا ہے اور جلد ہضم ہو کر غذا کے قائم مقام ہو جاتا ہے۔ منی پیدا کرتا ہے۔ چہرہ کارنگٹ سُرخ کرتا ہے۔ خراب فضلات کو نکالتا ہے۔ دماغ کو قوی کرتا ہے۔

لہسن امام جلال الدین سیوطی رحمۃ اللہ علیہ نے جمع الجوامع میں دلی سے ایک روایت نقل کی ہے اور دلی میں نے حضرت عیسیٰ رضی اللہ عنہ سے حدیث نقل کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اے لوگو! لہسن کھایا کرو اور اس سے علاج کیا کرو کیونکہ اس میں بیماریوں سے شفا ہے۔

اس حدیث کی صحت میں اگرچہ علماء کو کلام ہے مگر اطباء کے نزدیک من میں بہت فوائد ہیں۔ یہ درم کو تحلیل کرتا ہے۔ حیض کو کھولتا ہے۔ پیشاب جاری کرتا ہے۔ معدہ سے ریاہ نکالتا ہے۔ مرطوب مزاج والوں میں قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ منی کو زیادہ کرتا ہے اور گرم مزاج والوں کی منی کو خشک کرتا ہے۔ معدہ اور جڑوں کے درد کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ چہرہ پر رعنائی پیدا کرتا ہے۔ ضیق النفس اور ریشہ میں مفید ہے مگر حاملہ کے لئے اس کا کثرت استعمال نقصان دہ ہے۔ ویدک میں اس کے بے شمار فوائد تحریر کئے گئے ہیں۔ بلکہ اس کو امرت (آب حیات) شمار کیا جاتا ہے۔

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اس کو کچا کھا کر مسجد میں نہ آیا کرو۔

زعفران مقوی معدہ اور مقوی قلب و عکرب ہے۔ دوسری ادویات میں شامل کرنے سے اُن کے اثرات کو تیز اور سریع الاثر بناتی ہے۔ زبردست مقوی باد ہے۔ دل و دماغ اور بصارت کے لئے بھی بے حد مفید ہے۔

جائفل جاد تری دار چینی | بڑی زبردست مقوی و محرک باہ ہیں۔
بورطھوں کو خصوصیت سے عصائے

پیری کا کام دیتی ہیں۔ اعصاب اور جوڑوں کے درد کو مفید ہیں۔

فلفل دراز | جس کو چھوٹی پیپ بھی کہتے ہیں۔ مقوی دماغ، مقوی
معدہ اور محرک باہ ہے۔ نگاہ کو تیز کرتی ہے۔ فساد
بلغم کو دور کرتی ہے۔ دودھ میں جوش دے کر پینا مفید ہے۔

خوشبو | خوشبو کا روح انسانی سے خصوصی تعلق ہے۔ اس کا اثر
دل و دماغ پر فوراً بجلی کے مانند ہوتا ہے۔ خوشبو طبیعت

میں سرور و انبساط پیدا کرتی ہے۔ اسی لئے شادی کے موقع پر دلہنوں کو
پھولوں کے گجرے پہنائے جاتے ہیں اور خوشبو میں بسایا جاتا ہے۔ خوشبو
اور باہ میں گہرا تعلق ہے اور مقناطیسی کشش ہے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم
اپنے سر اور ریش مبارک پر مشک لگایا کرتے تھے۔ مفسر السعادة میں لکھا
ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں جب کوئی خوشبو پیش کرتا تو
آپ اس کو رد نہ فرماتے اور آپ کا ارشاد گرامی ہے کہ اگر کوئی شخص خوشبو دے
تو اس کو رد نہ کرے۔

قوت باہ کے اضافہ کیلئے غذا میں

ابونعیم نے کتاب الطب میں لکھا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کھجور کو
مسکہ (مکھن) کے ساتھ بہت عزیز رکھتے تھے۔

فائدہ — علمائے لکھا ہے کہ اس کو کھانے سے قوت باہ زیادہ ہوتی ہے۔
بدن بڑھتا ہے آواز صاف ہوتی ہے۔

مسکہ اور شہد ملا کر کھایا جائے تو ذات الجنہ کے لئے مفید ہے اور جسم کو
فریہ کرتا ہے (طب نبوی)

حضرت ابوہریرہؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت جبریلؑ
سے اپنی قوت باہ کی شکایت فرمائی تو جبریل علیہ السلام نے کہا کہ آپ ہر یہ تناول فرمایا
کریں کیونکہ اس میں چالیس مردوں کی قوت ہے۔ (طب نبوی)

مذاق العارفین میں بھی یہ حدیث ہے اور حاشیہ پر لکھا ہے کہ ہر یکہ کے طہونے
گیہوں۔ گوشت۔ گھی اور مصالحہ ڈال کر پکایا جاتا ہے۔

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے احیاء العلوم میں لکھا ہے کہ چار چیزیں قوت باہ کو

۱۔ پسلی کا درد (PLEURISY)

ابو نعیم بن عبد اللہ جعفر سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ پشت کا گوشت تمام گوشت سے بہتر ہوتا ہے۔

(فائدہ) — علماء نے لکھا ہے کہ حکمت اس میں یہ ہے کہ اس گوشت میں قوت
 باہر زیادہ ہوتی ہے۔ (طب نبوی)

حضرت علی کرم اللہ وجہہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آیا اور اس نے شکایت کی کہ میرے گھر میں اولاد نہیں پیدا ہوتی۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ علاج تجویز فرمایا کہ تو انڈے کھایا کر۔

ترمذی وغیرہ میں ام منذر رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ ایک موقع پر انھوں نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے (جبکہ حضرت علیؓ ابھی ساتھ تھے) کھجوریں اور حنظل پیش کئے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علیؓ کو کھجوریں کھانے کو منع فرمایا اور حنظل کے لئے فرمایا کہ اس میں سے کھاؤ۔ یہ تمہارے لئے مفید ہیں۔

(فائدہ)۔ علماء نے لکھا ہے کہ حضرت علیؑ کی اُن دنوں آنکھیں دکھ رہی تھیں اور دُکھتی آنکھ پر کھجور کھانا مُضر ہے اس لئے آپؑ نے حضرت علیؑ کو کھجور کھانے سے

منع فرمایا اور جب آپ کے سامنے چقندر پیش کئے گئے تو آپ نے حضرت علیؓ سے فرمایا کہ یہ کھاؤ یہ تمہارے لئے مفید ہے اور تمہاری ناطقاتی کو دُور کر دے گا۔ اس حدیث سے معلوم ہوا کہ پرامیز کرنا سنت ہے اور یہ بھی معلوم ہوا کہ چقندر کھانے سے کمزوری دُور ہوتی ہے اور قوتِ باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے (طبِ نبوی)

بعض روایات میں حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے منقول ہے کہ حضور
کو حبس بہت پسند تھا۔

فائدہ — حیس تین چیزوں سے مل کر بنتا ہے۔ کھجور، مکھن، جما ہوا دہی
اس غذا سے بدن قوی ہوتا ہے اور قوتِ باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

روغن زیتون کا کھانا اور مالش کرنا۔ شہد کھانا۔ تل اور کھجور ملا کر استعمال کرنا۔ کلو نجی۔ لوبیہ وغیرہ بھی قوتِ باہ کو بڑھانے والی اور محرکِ باہ ہیں۔ کلو نجی اور لہسن بھی قوتِ باہ کو بڑھاتے ہیں۔

حضرت ہزہل بن الحکم کہتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ بدن سے بالوں کا جلد دور کرنا قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ (طبِ نبوی)

اس سے اطباء کے نزدیک زیرِ ناف (ناف کے نیچے) بالِ مُراد ہیں۔

ترک جماع کی ممانعت

اپنی بیوی سے صحبت کرنا نہ صرف جائز بلکہ باعث ثواب ہے جس طرح جماع کرنا مرد کا حق ہے اسی طرح عورت کا بھی حق ہے کیونکہ خواہش جماع عورت میں بھی بدرجہ اتم ہوتی ہے مگر بوجہ فطری شرم و حیا کے اسکا اظہار زبان سے نہیں کرتی۔ قرآن سے عورت کی خواہش کا علم ہونے پر مرد کو ضرور جماع کرنا پڑے (بشرطیکہ قدرت ہو) بالکل ترک جماع کو فقہانے ناجائز اور کبھی کبھی جماع کرنے کو ضروری قرار دیا ہے (البریۃ ص ۱۲۷)۔

قرآن سے مراد یہ ہے کہ عورت زیب و زینت اختیار کرے خوشبو لگائے، شوہر کو تر بھی نگاہوں سے دیکھے وغیرہ۔

قدرت کا مطلب یہ ہے کہ صحبت کرنے سے مرد کو ناقابل برداشت ضعف و کمزوری لاحق نہ ہو۔ اگر شوہر کو قدرت ہو اور عورت صحبت کا مطالبہ کر رہی ہو تو شوہر پر عورت کی خواہش کا پورا کرنا واجب ہے بشرطیکہ کبھی کبھی مطالبہ کرے۔ (البریۃ شرح الطریقہ ص ۱۲۷)

اگر مرد کو شہوت نہ ہو تو بھی محض شہوت کے نہ ہونے سے جماع کا ترک کر دینا جائز نہیں بلکہ عورت کی خواہش کا پورا کرنا ضروری ہے۔

(فتاویٰ رحمیہ ص ۳۳ بحوالہ غنی)

البتہ یہ بات کہ کتنے عرصہ میں عورت کی خواہش پوری کرنا ضروری ہے اس کی تفصیل آگے ملاحظہ فرمائیں۔ اگر مرد بغیر شہوت کے بھی بتکلف بیوی کی خواہش جماع کو پوری کرے گا تو اس کو ثواب ملے گا۔

بقول حکیم بوعلی سینا جس طرح کثرت جماع میں خرابیاں ہیں اسی طرح ترک جماع میں بھی نقصانات ہیں۔ جو لوگ جماع چھوڑ دیتے ہیں وہ دھواں سر، آنکھوں کی تاریکی، بدن کا بھاری ہونا، خصبیوں کا اورم جیسے امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

بیوی سے زیادہ عرصہ تک علیحدہ رہنے کی ممانعت

چار ماہ سے زیادہ بیوی سے علیحدگی اور صحبت نہ کرنے کو فقہانے منع فرمایا ہے کیونکہ عورت میں قوت صبر چار ماہ سے زیادہ نہیں ہوتی ہے جیسا کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے ساتھ پیش آئے واقعہ سے پتہ چلتا ہے جو اس طرح پر ہے کہ ایک بار امیر المومنین حضرت عمرؓ رات کو مدینہ کی گلیوں میں گشت فرما رہے تھے تو ایک مکان سے کسی جوان عورت کے گانے کی آواز سنی جو کچھ عشقیہ اشعار گارہی تھی جن کا مفہوم کچھ اس طرح پر تھا کہ "خدا کی قسم اگر مجھے خوف خدا نہ ہوتا تو آج چار پائی کی پولیس پر چرنے لگتیں" امیر المومنین کو اشعار سن کر کچھ شک ہوا اور دروازہ کھولنے کا

حکم دیا اور جب دروازہ نہیں کھلا تو آپ ریوار پھاند کر اندر داخل ہوئے تو وہاں صرف ایک عورت کو پایا کوئی مرد نہ تھا۔ دریافت پر عورت نے بتایا کہ اس کا شوہر کافی عرصہ ہوا جہاد میں گیا ہوا ہے جس کی جدائی سے بیچین ہو کر وہ یہ اشعار گارہی تھی۔ یہ سن کر حضرت عمرؓ اپنی صاحبزادی ام المومنین حضرت حفصہ رضی اللہ عنہا کے پاس تشریف لے گئے اور ان سے فرمایا کہ بغیر شرم و لحاظ کے بتاؤ کہ شادی شدہ عورت بغیر شوہر کے کتنے دن صبر کر سکتی ہے۔ جواب میں ام المومنینؓ نے نیچی نگاہوں کے ہاتھ کی چار انگلیاں اٹھا دیں جس سے آپ نے سمجھ لیا کہ عورت بغیر شوہر کے چار ماہ تک صبر کر سکتی ہے پس آپ نے جہاں جہاں اسلامی لشکر جہاد پر تھے حکمنامے جاری فرمائے کہ شادی شدہ فوجیوں کو چار ماہ ہونے پر اپنے گھر جانے کی اجازت دیدی جائے۔

مسئلہ۔ اگر عورت اپنے شوہر کے چار ماہ سے زائد عرصہ تک دور رہنے پر راضی ہو جائے تو چار ماہ سے زائد علیحدگی میں بھی کوئی مضائقہ نہیں بلکہ ایک سال بھی اگر شوہر قریب نہ جائے تو جائز ہے (شامی)

جماع سے متعلق دوسرے ضروری مسائل

مسئلہ۔ چھوٹی کم عمر بیوی جو جماع کا تحمل نہ کر سکتی ہو یا ایسی بیمار بیوی جن کو جماع سے نقصان ہوتا تو اس صورت میں بھی جماع کرنا درست نہیں ہے۔ البریقہ شرح الطریقہ ص ۱۲۶۸

مسئلہ۔ ایسی بیمار بیوی جس سے جماع کرنے میں اسے کسی ضرر کا اندیشہ نہ ہو مگر غسل کرنے سے ضرر ہو تو ایسی حالت میں جماع کر سکتے ہیں اور عورت بجلائے غسل کے تیمم کر لے۔ البریقہ ص ۱۲۶۸

مسئلہ۔ جماع کے دوران کسی اجنبیہ یعنی کسی نامحرم عورت کا تصور ہرگز نہ کرے ایسا کرنا سخت گناہ ہے اور یہ بھی ایک قسم کا زنا ہے۔ المدخل ص ۱۹۹

مسئلہ۔ جماع کے لئے ایسا مقام ہونا چاہیے جہاں کوئی دوسرا شخص مرد و عورت سمجھدار بچہ یا بوڑھا نہ ہو۔ بعض علمائے ناسمجھ بچوں، جانوروں یا سونے ہوئے لوگوں کی موجودگی میں بھی جماع کرنے کو منع فرمایا۔ المدخل ص ۱۸۸

مسئلہ۔ جس طرح شوہر کو حالت حیض و نفاس میں صحبت کرنا جائز نہیں اسی طرح عورت پر بھی لازم ہے کہ وہ مرد کو جماع نہ کرنے و طحطاوی ص ۶۸

مسئلہ۔ اگر عورت حائضہ ہے تو عورت پر واجب ہے کہ اپنی حالت سے شوہر کو باخبر کر دے تاکہ شوہر صحبت نہ کرے ورنہ عورت

گنہگار ہوگی۔ (طحاوی ص ۷۸)

مسئلہ۔ شوہر کا بیوی سے اور بیوی کا شوہر سے کوئی پردہ نہیں مرد اپنی بیوی کا سر سے لیکر پیر تک سارا بدن دیکھ اور چھو سکتا ہے اسی طرح عورت کو مرد کے ہر حصہ بدن کو دیکھنا اور ہاتھ سے چھونا جائز ہے خواہ شہوت کے ساتھ ہو یا بغیر شہوت کے۔ بدائع ص ۱۱۹

مسئلہ۔ میاں بیوی کو ایک دوسرے کے ہر حصہ بدن حتیٰ کہ شرمگاہ کا دیکھنا جائز تو ہے مگر بغیر ضرورت کے مقام مخصوص کا دیکھنا اور چھونا خلاف اولیٰ اور مکروہ ہے۔ عالمگیری ص ۲۲۷

حدیث شریف میں آیا ہے کہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی وفات ہو گئی لیکن نہ کبھی آپ نے میرا ستر دیکھا اور نہ میں نے آپ کا ستر دیکھا۔ مشکوٰۃ والبریقہ ص ۱۲۰ آداب الصالحین ص ۳۸

مسئلہ۔ زمانہ حج میں حاجی مرد یا عورت کسی کے لئے مباشرت کرنا جائز نہیں۔

مسئلہ۔ مباشرت کے عمل سے فراغت کے بعد اختیار ہے خواہ وضو کر کے سوئے یا غسل کر کے لیکن غسل کر کے سونا افضل ہے۔ زاد المعاد ص ۳۲

مسئلہ۔ مباشرت کے وقت اگر ہاتھ میں ایسی انگوٹھی ہو جس پر اللہ کا نام آکند ہو تو اس کو بھی اتار دیں۔

غسل جنابت کا طریقہ

جب رات کو میاں بیوی ہمبستر ہوں تو صبح کو نماز فجر سے پہلے پہلے او اگر دن میں یہ عمل ہو تو اگلی نماز سے پہلے پہلے مرد و عورت دونوں کو غسل کرنا ضروری ہے اسی غسل کو غسل جنابت اور غسل نہ کرنے تک ناپاکی کی حالت میں رہنے کو حالت جنابت یا جنبی ہونا کہتے ہیں۔

غسل جنابت میں بہت اہتمام کی ضرورت ہے مرد عورت دونوں ہی اپنے جنسی اعضا کی صفائی میں احتیاط سے کام لیں۔ مرد اپنے عضو کو اچھی طرح دھوئے کہیں ایسا نہ ہو کہ کھال میں منی جمی رہ جائے اور اسی طرح عورت اپنی شرمگاہ کی اچھی طرح صفائی کر لے غسل سے پہلے پیشاب کر لینا بھی بہتر و مناسب ہے۔ ان مقامات ناپاکی کو دھونے کے بعد وضو کر لے پھر تمام بدن پر پانی ڈال کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملے تاکہ کوئی حصہ جسم خشک نہ رہ جائے بالوں کی جڑوں تک پانی پہنچ جائے۔ بغلیں۔ ناف اور کان کے سوراخ تک باہر کا حصہ پانی سے تر ہو جائے اوس کے بعد سارے جسم پر پانی بہائے۔ غسل میں تین فرض ہیں ایک ایک بار (۱) منہ بھر کر گلی یا غرارہ کرنا۔ (۲) ناک کے نرم حصہ تک پانی پہنچانا۔ اور (۳) پورے بدن پر ایک بار اس طرح پانی بہانا کہ بال برابر حصہ بھی خشک نہ رہے۔ اور

تینوں عمل تین تین بار کرنا سنت ہے۔ سوتے میں احتلام ہو جائے یا جاگنے کی حالت میں بغیر صحبت کے انزال ہو جائے۔ یا محض بوس و کنار کی حالت میں ہی شہوت کے ساتھ منی خارج ہو جائے تو بھی غسل فرض ہو جاتا ہے۔ عورت کی فرج میں مرد کی سپاری داخل ہونے پر خواہ انزال نہ ہو دونوں پر غسل فرض ہو گیا۔ جو عورتیں یا مرد نماز پنجگانہ کے عادی نہیں ہیں محض کاہلی یا جھوٹی شرم و حیا سے غسل جنابت کئے بغیر کئی کئی دن گزار دیتے ہیں یہ بڑی نحوست اور بے برکتی کی بات ہے جنہی کے گھر سے رحمت کے فرشتے بھی دور رہتے ہیں۔

فرنج لیدر (نرودھ) F.L

عزل یا نرودھ کا استعمال

موجودہ زمانے میں فیملی پلاننگ کے پروپیگنڈے سے متاثر ہو کر مسلم و غیر مسلم سب ہی کم و بیش ایف ایل کا استعمال کرنے لگے ہیں۔ لہذا ضروری ہوا کہ اس پر بھی کچھ روشنی ڈالی جائے۔

واقعات صحابہ رضی اللہ عنہ سے معلوم ہوتا ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانہ میں بھی لوگ اولاد کی بیدار نش کو روکنے کے لئے عزل کیا کرتے تھے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کو منع نہیں فرمایا۔

عزل اسے کہتے ہیں کہ جب صحبت کرنے کی حالت میں مرد یہ محسوس کرے کہ اب انزال ہونا قریب ہے تو وہ اپنے عضو کو عورت کی فرج سے باہر نکال کر منی کو فرج کے باہر گرا دے۔ اس طرح جب منی شرمگاہ میں نہیں پہنچتی تو پھر استقرار حمل کا سوال ہی نہیں اور یہی بات نرودھ یا فرنج لیدر (ربرٹ کی تھیلی) جو مجامعت کے وقت مرد اپنے عضو پر چڑھا لیتے ہیں) کے استعمال سے بھی ہوتی ہے کہ منی اس ربرٹ کی تھیلی میں رہتی ہے عورت کی فرج میں نہیں پہنچتی ہے۔

حضرت امام غزالیؒ نے احیاء العلوم میں یوں لکھا ہے کہ ایک روایت صحیح حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے یہ بھی ہے کہ ایک شخص انحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں آئے اور عرض کیا کہ میرے پاس ایک لونڈی ہے کہ وہ خدمت کرتی ہے اور درختوں کو پانی دیتی ہے اور میں اس سے صحبت کرتا ہوں اور یہ نہیں چاہتا کہ اس کو حمل رہے اس لئے عزل کر لیتا ہوں۔ آپؐ نے ارشاد فرمایا (تو چاہے تو اس سے باہر انزال کر مگر جو کچھ اس کے لئے مقدر ہے وہ اس کو پہنچ کر رہے گا) پھر وہ شخص چند روز کے بعد حاضر خدمت ہوا اور عرض کیا کہ وہ لونڈی تو حاملہ ہو گئی آپؐ نے فرمایا میں نے تو کہہ دیا تھا کہ جو کچھ اس کے مقدر میں ہے وہ اس کو پہنچے گا (بخاری)

اس واقعہ کو یا اس جیسے کسی دوسرے واقعہ کو ایک مصری عالم علامہ یوسف القرضاوی نے ان الفاظ میں قابند کیا ہے :

ایک حدیث میں ہے کہ ایک شخص نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہو کر عرض کیا کہ یا رسول اللہ میری ایک لونڈی ہے جس سے میں عزل کرتا ہوں مجھے اس سے وہی رغبت ہے جو مردوں کو عورتوں سے ہوتی ہے لیکن میں اس بات کو پسند نہیں کرتا کہ وہ حاملہ ہو جائے یہود عزل کو مودہ صغریٰ (ایک درجہ میں قتل اولاد) سے تعبیر کرتے ہیں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ یہود غلط کہتے ہیں اگر اللہ رب العزت بچہ پیدا کرنا چاہیں تو تم روک نہیں سکتے۔

چنانچہ واقعات اس امر کے شاہد ہیں کہ استقرار حمل روکنے کے لئے بعض لوگوں کی ساری احتیاطیں اور تدابیر فیل ہوئیں اور حمل استقرار پا گیا اور باوجود کوششوں کے اسقاط بھی نہیں ہوا۔

مرد کی منی کے ایک قطرہ میں لاکھوں جراثیم ہوتے ہیں جو مرد کے عضو میں چمٹے رہ جاتے ہیں اور مرد انزال باہر کرنے کے بعد پھر صحبت کر لیتے ہیں اس طرح وہ عضو میں چمٹے ہوئے جراثیم عورت کے جسم میں منتقل ہو جاتے ہیں اور استقرار حمل ہو جاتا ہے اور انسان کی ساری کوششیں بیکار ثابت

ہوتی ہیں۔

حضرت موسیٰ علیہ السلام کی پیدائش اور فرعون کی تدابیر اہل ایمان کیلئے مشعل ہدایت ہیں۔ پس جو لوگ مانع حمل تدابیر اختیار کریں گے وہ جی کے بہلانے کو غالب یہ خیال اچھا ہے کے مصداق ہوں گی۔

اب رہا یہ سوال کہ عزل یا نرودھ کا استعمال شرعاً جائز ہو گا یا ناجائز اس بارے میں فقہاء کی رائیں مختلف ہیں اور ہر مسلک والے کو اپنے مسلک کے فقہاء کی رائے پر عمل کرنا چاہیئے۔

حنفی عالم حضرت شاہ اسحاق صاحب دہلوی نے جو خاندان شاہ ولی اللہ کے مشہور عالم دین ہیں آج سے بہت پہلے اپنی کتاب مسائل اربعین (اردو ترجمہ رفاہ المسالین) میں تحریر فرمایا ہے کہ اپنی باندی (جس کا اب موجود نہیں ہے) سے بلا اجازت عزل جانتا ہے لیکن حرہ آزاد عورت بیوی سے بلا اجازت عزل کرنا جائز نہیں اس لئے کہ لذت میں بھی عورت کا حصہ ہے فائدہ۔ منی عورت کی فرج میں گرنے سے عورت کو ایک خاص قسم کی لذت محسوس ہوتی ہے۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد گرامی سے جب یہ بات معلوم ہو گئی کہ آدمی

کی ساری کوششیں اللہ کی مشیت کے خلاف کارگر نہیں ہوتیں تو پھر اس سعی لاحاصل سے اجتناب ہی بہتر ہے۔

مانع حمل تدبیروں میں سب سے زیادہ آسان طریقہ یہ ہے کہ حیض سے فارغ ہونے کے بعد ایک ہفتہ اور حیض شروع ہونے سے پہلے ایک ہفتہ طبی اعتبار سے محفوظ آیام تسلیم کئے گئے ہیں کہ ان آیام میں عورت سے صحبت کرنے میں استقرار حمل نہیں ہوتا ہے کیونکہ ان دنوں میں عورت کے جسم میں بیضہ (OVA) نہیں ہوتا ہے۔

آیام حیض سے فراغت پر اگر عورت ہومیو پیتھک دوائیٹرم میورنمبر ایک ہزار کی ایک خوراک سوتے وقت کھالے تو اگلے حیض تک لطفہ قرار نہ پائے۔ تقریباً ۸ فیصد کامیاب ہے

قوت باہ سے متعلق نسخہ جات

چونکہ پہلے ایڈیشن میں یہ اعلان کیا گیا تھا کہ اگلے ایڈیشن میں قوت باہ سے متعلق آسان و مجرب نسخے بھی تحریر کئے جائیں گے مگر جب اس موضوع پر قلم اٹھایا تو اندازہ ہوا کہ اس کے لئے تو علیحدہ ہی کتاب ہونا چاہئے کہ جس میں جنسی اعضا کی ساخت و افعال نیز جریان و احتلام ضعف باہ، نامردگی، سوزاک، آتشک، عورتوں

کی بیماریاں، سیلان الرحم، بانجھ پن، شہوت کی کمی اور زیادتی وغیرہ امراض کے متعلق پوری تفصیل یعنی اسباب مرض، ان کا علاج، پرہیز، تدابیر وغیرہ تشریح کے ساتھ بیان کی جائیں چنانچہ انشاء اللہ اس کے لیے جلد ہی دوسرا حصہ پیش کیا جائے گا۔ اس ایڈیشن میں حسب وعدہ عام امراض کی ہومیو پیتھک دوائیں اور یونانی نسخہ جات تحریر کئے جاتے ہیں۔

اس بات کا خاص خیال رکھا جائے کہ ہر دوا کا پورا کورس ۳۰-۴۰ یوم استعمال کیا جائے اور دوران علاج جماع سے پرہیز بھی کیا جائے۔ تشریحی سرخ مرچ گرم مصالحے بہت کم مقدار میں استعمال کیے جائیں۔

یہ نسخہ جات بھی کچھ اپنے تجربہ کے اور کچھ بزرگان دین اور مسلمان حکما کی بیاض سے لئے گئے ہیں۔

ان کے اجزاء ہر جگہ مل جانے والے ہیں۔ ایسی دوائیں نہیں لکھی ہیں کہ جو ہر جگہ نہ مل سکیں یا صحیح نہ ملیں۔ دوا کی تیاری کو دوسری نہ سمجھیں۔ نظام ہضم کا درست ہونا بھی ضروری ہے۔

مقوی باہ مغلظ منی دوائیں بصورت غذا

پیاز اور اس کے تخم دونوں ہی قوت باہ کے بڑھانے میں بے نظیر ہیں

ان کے اندر ضروری حیاتیاتیں (وٹامن) بکثرت پائے جاتے ہیں جو بدن کو قوت پہنچانے میں بے مثل ہیں۔

۱۔ ماش کی دال ایک پاؤ کسی کا یخ یا چینی کے برتن میں ڈال کر اس پر پیاز کا عرق (اگر سفید پیاز ہو تو زیادہ اچھا ہے) اس قدر ڈالیں کہ دال اچھی طرح تر ہو جائے۔ ایک دن رات اس کو بھیگا رہنے دیں پھر سایہ میں خشک کریں اور اس طرح سات بار تر اور خشک کر کے مثل آٹے کے باریک پیس کر رکھ لیں اور ہر روز ۲۵ گرام یہ آٹا اور اتنا ہی گھی۔ اتنی ہی کچی شکریا مصری ملا کر خواہ دودھ پاؤ ڈیڑھ پاؤ کے ساتھ روزانہ صبح کو پھانک لیں یا چوہے پر رکھ کر کھیر سی بنا کر ۴ یوم استعمال کریں۔ اس عرصہ میں عورت سے علیحدہ رہیں پھر اسکا اثر دیکھیں

۲۔ چنے بڑے دانے کے مندرجہ بالا طریقہ پر سات بار پیاز کے عرق میں بھگو کر اور خشک کر کے آٹا بنا کر ایک تولہ آٹے میں گھی و شکریا مساوی ملا کر رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔

۳۔ پیاز کا عرق پاؤ بھر اور اصلی شہد پاؤ بھر کو ملا کر پکائیں اور جب عرق جل کر صرف شہد باقی رہ جائے تو بوتل میں بھر لیں ۲ تولہ سے ۳ تولہ گرم پانی یا چار کے ساتھ کھایا کریں یہ سرد مزاج دالوں کے لیے زیادہ مفید ہے۔

۴۔ جھوارہ اور بھنے ہوئے چنے ہموزن کوٹ کر مثل آٹے کے کر لیں اور چھان کر پیاز کے عرق میں گوندھ کر اخروٹ کے برابر لڈو بنا کر صبح و شام ایک ایک لڈو کھایا کریں چاہیں تو بادام پستہ اور چلفوزہ کا اضافہ کر لیں۔

برائے جریان و سرعت انزال

(ماخوذ از بیاض اشرفی حضرت تھانوی رحمہ)

یہ نسخہ جریان و سرعت انزال کے لئے تجرب ہے اور مادہ تولید کو از سر نو پیدا اور گاڑھا کرتا ہے مگر قبض کرتا ہے لہذا دفع قبض کے لیے گلغندہ منقہ یا کوئی اور قبض کشادہ بھی استعمال کریں۔

دسی مرغی کے بیس انڈوں کو ابال کر ان کی زردی سفیدی نہیں اچھی طرح ہاتھوں سے ریزہ ریزہ کر کے ۲۵ تولہ شہد کا قوام کر کے اس میں اچھی طرح حل کر لیں کہ معجون سی ہو جائے پھر اس میں عرق زحاح اصلی (مشکل سے ملتا ہے) لونگ اور سوٹھ ہر ایک ۳۳ ماشہ باریک کر کے چھان کر اس میں ملا لیں اور بقدر ایک ایک تولہ صبح و شام کھایا کریں اگر اس میں ۲ ماشہ زعفران تھوڑے سے عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملا لیں تو پھر کیا کہنا۔

۵۔ حلوائے پنج بیضہ : مرغی کا ایک انڈا توڑ کر کسی برتن میں ڈالیں اور اسی

انڈے کے خول میں برابر برابر گاجر کا عرق۔ شہد اور گھی سب کو ملا کر نرم آنچ پر حلوہ سا بنا کر نوش کریں۔ کم از کم ۲۱ یوم استعمال کریں۔ بادی چیزوں کا پرہیز کریں۔ دہی و مچھلی کا بھی استعمال بند رکھیں۔ اس دوران صحبت بھی نہ کریں۔ بوڑھے بھی دوبارہ جوانی کی قوت محسوس کریں گے۔

۶۔ اٹلی کے بیج بقدر ضرورت بیکر چھامچ میں بھگو دیں جس برتن میں بھگوئیں اس میں تخم اٹلی کے دزن سے دونالو ہا ڈال دیں اس طریقہ خاص پر دہ تخم دس گیارہ دن میں پھول کر پھٹ جائیں گے تب ان کا ادیر کا پھلکا دور کر کے سایہ میں ذرا خشک کر کے کوٹ لیں۔ جب کسی قدر رگڑ جائے تو دھوپ میں خشک کر کے خوب میدہ سا باریک کر لیں۔ تخم اٹلی کے سفوف سے دوچند کھاند سفید ملا کر صبح و شام نو۔ نو ماشہ گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ۲۱ دن کے استعمال سے عمر بھر کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

مغلظ منی : جب منی پانی کی طرح پتلی ہو جائے تو یہ دوامید ثابت ہوگی۔ منی کو گاڑھا اور کافی مقدار میں پیدا کر کے قوت مومی کو بحال کرتی ہے۔

سنگھاڑہ خشک۔ اسگند ناگوری ہموزن میدہ جیسا باریک سفوف بنا کر ۳-۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

حب مقوی آسان : سفید کنیر کی جڑ کی پوست۔ گھونگی سفید۔ تخم کوخ ۳۔

۳ ماشہ لیکر مثل سرمہ کے باریک پیس کر ایک تولہ دیسی موم (شہد کی مکھی والا) پگھلا کر ملا لیں اور خوب کوٹ کوٹ کر نرم کر کے ۹۶ گولی بنالیں۔ اور ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ لیں اور ۲ گولی گرم گھی یا تیل میں حل کر کے صفو پر مالش کر لیا کریں۔ سات یوم میں فائدہ محسوس ہوگا۔

قوت باہ بڑھانے کیلئے عجیب و غریب ترکیب

قوت باہ کے لیے سم الفار (سنگھیا) کا تعارف تحصیل لا حاصل ہے مگر بوجہ ہر ہونے کے اس کا استعمال کرنا ہر ایک کے بس کی بات نہیں مگر ذیل کی ترکیب بالکل بے ضرر اور کیمیائی ہے۔ ہر مزاج کے لئے موافق۔ دودھ گھی خوب ہضم ہوتا ہے باہ اور امساک دونوں کا کامل لطف اٹھایا جاسکتا ہے۔ ہفتہ عشرہ کے بعد ہی آدمی بیتاب ہو جاتا ہے۔ سردی کا موسم اس کے استعمال کے لیے اچھا ہے۔

سم الفار سفید باریک پیس کر رکھ لیں اور بقدر ۲ رتی آگ کے انگارہ پر ڈال دیں جیسے ہی دھواں اٹھے ایک خالی گلاس اس پر اوندھا رکھ دیں۔ دھواں گلاس میں جم جائیگا۔ اس میں گرم دودھ ڈال کر پی جائیں۔ دھوئیں سے آنکھوں کو بچائیں۔ ترشی اور لال مرچ کا پرہیز کریں۔

جریان منی : پاخانہ کرتے وقت ذرا زور لگانے پر یا دیسے ہی پیشاب کے

انار کے ساتھ لیں۔

دیگر ہومیو پیتھک دوا

OVATESTA 3X ساختہ دوا رشوبے جرمی۔ ایک ایک ٹکیہ صبح و شام ہمراہ ۵۰ گرام بالائی یا ڈیڑھ پاؤدودھ اگر جرمی نہ ملے تو (Ammonia) امریکن خرید لیں اس کی ۳-۳ ٹکیاں ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔

نوٹ : رحم سے نکل کر آنے والی ہر رطوبت پر لیکوریا کا اطلاق نہیں ہوتا ہے۔ درم رحم کی صورت میں بھی ایک تیلی رطوبت مختلف رنگ کی قدرے بدبودار خارج ہوتی ہے۔ مذکورہ بالا دواؤں سے درست نہ ہوگی اس کے لیے درم رحم کا علاج کرائیں۔ درم رحم کی علامات یہ ہیں کہ حیض تکلیف سے آتا ہے۔ پیڑوں میں درد ہوتا ہے اور اگر درم زیادہ ہو تو عورت کو صحبت کے وقت تکلیف بھی ہوتی ہے۔

اس کے لیے ہمدرد کا مرجم داخلوں استعمال کرائیں یا ارنڈی کے پتے پر ارنڈی کا تیل چھڑ کر پتہ کو آگ کے سامنے گرم کر کے سوتے وقت پیڑوں پر باندھ لیا کریں۔ ایک ہفتہ میں کافی فائدہ ہوگا کھانے میں SEPPIA 200 (ہومیو پیتھک) سوتے وقت اور BELLADONA 200 صبح کو کھایا کریں۔ ساری بادی اشیاء خصوصاً چاول بینگن گوبھی۔ ماش کی دال وغیرہ سے پرہیز کریں۔

مقام سے لیسدار مادہ خارج ہونے کو جریان کہتے ہیں۔ اس کا سبب قبض۔ نظام ہضم کی خرابی اور مٹی کا پتلا ہونا ہے پہلے اس کا انسداد کیا جائے۔ اس مرض کے لیے کشتہ بیضہ مرغ یا کشتہ قلعی بہت مفید ہیں۔ کشتہ کے نام سے ڈریں نہیں ہر کشتہ نقصان رساں نہیں ہوتا ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ (جو انڈے کے چھلکے سے تیار کیا جاتا ہے) بقدر ۲ رتی ۵۰ گرام ملائی یا ۲۵ گرام مکھن میں رکھ کر روزانہ صبح استعمال کریں۔ کشتہ قلعی ۲ رتی معجون آرد خرمہ ۲ تولہ (بنی ہوئی ملتی ہے) میں ملا کر استعمال کریں۔

ہومیو پیتھی میں اس کے لئے ایڈفاس مدرٹنکچر۔ ۱۰-۱۰ قطرے ایک پیچ پانی میں ڈال کر درمیان غذا استعمال کریں۔ بہت مفید ہے بھوک بڑھاتا ہے۔

سیلان الرحم یا لیکوریا

جس طرح مردوں کو جریان کی شکایت ہوتی ہے اسی طرح عورتوں کے رحم سے بھی ایک چھچی انڈے کی سفیدی یا ناک جیسی رطوبت نکلتی ہے جس کی وجہ سے عورتوں کی کمر میں درد۔ اعضا شکنی۔ طبیعت گری گری سی رہتی ہے۔ اس کے لئے بھی کشتہ بیضہ مرغ ترکیب بالا مفید ہے۔ گرم مزاج والی مستورات گرم موسم میں شربت

مسک ملذذ ادویات

بعض شوقین اور تعیش پسند افراد مسک ادویات کے بل بوتے پر لذت حاصل کرنا چاہتے ہیں اور یہ بھی چاہتے ہیں کہ عورت بھی زیادہ لذت سے لطف اندوز ہو کر ان کی گرویدہ رہے لہذا یہ بتانا ضروری ہے کہ اگر ایسی دوائیں مسلسل استعمال کی جائیں تو ان سے شدید نقصانات کا احتمال ہے کیونکہ ایسی دوائیں مہنی کو خشک کرنے والی اور نشہ آور چیزوں سے تیار ہوتی ہیں جو اعصاب کو انتہائی نقصان پہونچاتی ہیں ہاں اگر اتفاقیہ شوق سے کوئی دوا استعمال کر لی تو کوئی حرج نہیں۔ اس کی مخالفت پر زیادہ زور اس لیے دیا جاتا ہے کہ ایک بار کے استعمال سے اس کی عادت ہو جاتی ہے۔ اس خیال سے اگر کوئی شخص کسی خاص موقع کے لیے مسک و ملذذ دوا کا خواہشمند ہو تو اس کے لیے ذیل کا نسخہ تیار کر لیں۔

شکر ف رومی ۳ ماشہ ایفون خام ۳ ماشہ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ دھتورہ کے پکے پھل کے عرق سوا تولہ میں اچھی طرح کھل کریں اور چنے کے برابر گولی تیار کر لیں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ جماع سے ۲ گھنٹہ پیشتر۔

ضروری ہدایات

مسک دوا اس وقت کھانا چاہیے جب غذا بالکل ہضم ہو جائے یعنی کھانا

کھانے کے ۳۔۴ گھنٹہ بعد۔ اس دن زیادہ نمک مزج مصالحہ خصوصاً ترش اشیاء بالکل نہ کھائیں۔ مباشرت کے بعد کوئی مرغن غذا یا دودھ ضرور استعمال کریں تاکہ خشکی رفع ہو جائے۔

تمام قسم کے عطریات نہایت ہی لذت بڑھانے والے ہیں۔ جیسے عطر فتنہ جو ویسلیں کی شکل میں ہوتا ہے حشفہ پر لگا کر مشغول ہوں۔ عورت فریفتہ ہو گی۔ دیگر

عطر موتیا۔ عطر زرگس۔ عطر حنا مشک۔ ایفون۔ سہاگہ۔ کافور۔ ماز و پھل

۱۳ ۱۳ ۱۴ ۱۳ ۱۴ ۱۳ ۱۴ ۱۳
(گھنا، ہوا سوراخ دار نہ ہو) سادہ ویسلیں بغیر بدبو کی ۱۵ تولہ۔ اولاً ماز و خشک کو سرد سا باریک کر لیں پھر عطریات میں باقی ادویہ حل کر کے ویسلیں میں ملا کر رکھ لیں بوقت ضرورت عضو پر مالش کر کے معروف ہوں امساک و لذت پیدا کرتا ہے۔

جستی امراض کی ہومیوپیتھک ادویات

ہومیوپیتھک ادویات بالعموم بیماری کے نام سے تجویز نہیں کی جاتی ہیں بلکہ علامات کے اعتبار سے ہر مریض کی دوائیں علیحدہ علیحدہ ہوتی ہیں خواہ مرض

ایک ہی ہو اس لئے ہم ذیل میں کچھ اشارے تحریر کر رہے ہیں۔ بعض ضروری دواؤں کی تفصیلی علامات بعد میں درج کر دی ہیں

نامردی پر اشارات

- ۱۔ کسی شدید چوٹ کی وجہ سے نامردی ہو۔ آرنکار ۱۰۰۰ اور ریڑھ کی چوٹ کی وجہ سے ہو تو ہائی پرکیم ۲۰۰
- ۲۔ بوڑھے آدمیوں میں نامردی ہو۔ لائیکو پو ڈیم ایک لاکھ ۱۰۰۰۰۰۔
- ۳۔ جلق کے عادی مریضوں میں نامردی کے لئے بو فورانا۔ اسٹی لیگو۔ فاسفورک ایسڈ۔ ۲۰۰
- ۴۔ شادی کرنے سے ڈرتے ہوں۔ حافظہ کمزور ہو اور اپنے آپ پر بھروسہ نہ ہو۔ یہ وہیم یا ڈر غالب ہو کہ وہ صحبت کے قابل نہیں ہے۔ اناکارڈیم ۲۰۰۔
- ۵۔ سوزاک کی وجہ سے نامردی کے لیے۔ ایگنس کاسٹس ۱۰۴۔
- ۶۔ ایسے نیک چلن کنوارے جو کافی عمر گزرنے پر شادی کریں۔ اور اپنے آپ کو عورت کے ناقابل محسوس کریں۔ کو نیم
- ۷۔ کثرت جماع کی وجہ سے نامردی ہو تو۔ فاسفورس ۱۴۔ کو نیم ۱۴
- ۸۔ مکمل نامردی خواہش نفسانی بالکل نہیں ہوتی۔ شہوانی خیالات سے بھی ایستادگی نہیں ہوتی۔ عضو مخصوص ڈھیلا ڈھالا عورت کے قرب سے بھی کوئی تحریک

نہیں ہوتی۔ نیو فریٹم مدرنچر

۹۔

جلق کی وجہ سے مکمل نامردی۔ لیکن ایستادگی شدید۔ امساک بالکل نہ ہو جسم ملتے ہی فوراً انزال ہو جائے۔ کاربونیم سلف ۳۰x

CARBONEUM
SULPH 3x

۱۰۔

CALADIUM CM کثرت جماع کے عادی اور پرانے پاپی جن میں جماع کی قوت تونہ ہو مگر عورتوں کی زبردست خواہش ہو۔ سامنے سے گزرنے والی عورتوں پر نظریہ ڈالیں اور دل ہی دل میں مزہ لیں اور منی خارج ہو جائے نیم خوابی کی حالت میں ایستادگی جو جاگنے پر ختم ہو جائے۔ جماع کے ارادہ پر نہ ایستادگی ہو اور نہ انزال۔ اعضائے تناسل پر ٹھنڈا پسینہ۔

نوٹ :- اس دوا کے مریض کی خصوصیت یہ بھی ہے کہ اس کے جسم سے نکلنے والا پسینہ میٹھا ہوتا ہے جس کی وجہ سے مکھیاں اس کے جسم پر بہت بیٹھتی ہیں۔ اونچے نمبر میں مفید ہے۔

۱۱۔ اگنیشیا

IGNATIA 10M

کسی اندرونی غم و اندوہ کا شکار کسی عزیز دوست کی جدائی کا غم یا مفارقت کا صدمہ قوت مردمی کو ختم کر دے تو اگنیشیا دس ہزار کی ایک خوراک مریض کو نئی زندگی عطا کرتی ہے۔

پیدائشی غمی اور نامرد جن کے عضویں جنسی حس ہی نہ ہو۔ لا علاج

ORCHITINUM 3X

آرکائیٹینم

بڑھاپے میں قوت باہ کی کمی کو اس دوا سے کافی حد تک بڑھایا جاسکتا ہے

دن میں ۳-۴ بار۔

LYCOPODIUM CM

لائیکوپوڈیم

بقول ڈاکٹر نیش اس دوا کا اثر آلات تناسل مردانہ پر بہت زیادہ ہوتا ہے اگر کوئی بوڑھا آدمی دوسری یا تیسری شادی کر لے اور وقت پر اپنے آپ کو ناکارہ محسوس کر کے شرمندہ و نادام ہو تو لائیکوپوڈیم کی ایک بہت بڑی طاقت (ایک لاکھ) چند ہی یوم میں بیوی اور شوہر دونوں کو ڈاکٹر کا ممنون احسان کر دیتی ہے۔ اسی طرح سے وہ نوجوان شوہر جنہوں نے اپنے آپ کو برائیوں کی طرف راغب کر کے تباہ و خراب کر لیا ہو۔ چاہے یہ تباہی خلق سے ہوئی ہو یا کثرت مباشرت سے۔ ایک خوراک کھانے سے کافی عرصہ کے لیے مباشرت کے قابل ہو جاتے ہیں۔

SALIX NIGRA

سیلیکس نائگرا

مدرٹنیکر۔ حدت اعتدال سے بڑھی ہوئی شہوت کو اعتدال پر لاتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ کثرت اختلام اور خلق کے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے۔ خوراک بیس سے ۳۰ یونٹ تک صبح۔ سہ پہر اور سوتے وقت۔

AGNUS CASTUS 10 M.

اگنس کاسٹس

اگر کسی آدمی نے ادائل عمر میں مشیت زنی کی ہو یا اغلام کا عادی۔ کثرت جماع کا شکار رہا ہو اور ایسے آدمی کو سوزاک بھی ہو چکا ہو تو قدرتی طور پر اس کا چہرہ زرد آنکھیں اندر دھنسی ہوئی۔ ہاتھ پاؤں میں ناطاقتی۔ اعصابی کمزوری ہوگی اور اگر اس کے ساتھ ساتھ عضو چھوٹا، ڈھیلا اور کمزور پڑ گیا ہو اور اس کی نئی اور خوبصورت بیوی اس کے جذبات میں تحریک پیدا نہ کر سکے اور اگر پیدا بھی ہو تو عین وقت پر ختم ہو جائے تو ایسے قابل رحم آدمی کو اس دوا کی چند اونچی خوراکیں نئی زندگی بخشیں گی دس ہزار کی ایک خوراک لیکر مقوی باہ پھر اور طلبا بھی استعمال کریں۔

SELENIUM CM

سیلینیم

آلات تناسل مردانہ پر اس دوا کا خصوصی اثر ہوتا ہے۔ ایستادگی کم یا بہت دیر میں ہوتی ہے۔ منی کا انزال بہت جلد ہوتا ہے انزال کے بعد مریض بے حد خستہ اور کمزور ہوتا ہے۔ خواہش نفسانی کی زیادتی لیکن عملاً ناموی ہوتی ہے۔ بیٹھے بیٹھے یا چلتے پھرتے پاخانہ کرتے وقت اور نیند میں بھی مذی کا اخراج ہوتا ہے۔ منی اتنی جلد ہو جاتی ہے کہ اس میں قدرتی بوجھ باقی نہیں رہتی ہے اور نہ پٹریے میں اکڑن۔ ایک لاکھ پاؤں کی ایک خوراک لیکر اسی دوا کو ۳ یا ۴ میں دن میں بار مسلسل استعمال کریں۔

فاسفورک ایڈ

ACID PHOS

مدرٹیکر یہ دوا عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کے لیے مفید ہے۔ کثرت جماع۔ جلق یا اخلام سے رطوبت زندگی ضائع ہو جائیں مریض جماع کے قابل نہ رہے۔ چکر دماغی تھاوٹ۔ کمربس درد۔ ٹانگوں میں بھاری پن پیدا ہو جائے ہنیز میں یا پاخانہ پیشاب کرتے وقت از خود مادہ تولید خارج ہو جائے یعنی جریان یا احتلام میں مفید ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ چند ہفتے مریض جماع سے پرہیز کا اقرار کرے۔ ورنہ کوئی فائدہ نہ ہوگا۔ دس دس قطرہ تھوڑے پانی میں ملا کر غذا کے درمیان یا فوراً بعد دن میں ۳ بار۔

YOHIMBINUM

1 x

یوہیم بنیم

اس دوا کی بڑی خوراکیں (۱۵-۲۰ بوند) قوت باہ کو بڑھاتی ہیں اور عضو میں خیزش پیدا کرتی ہیں اس لئے نامردی کو عارضی طور پر درست کرنے میں مددگار ہوتی ہے۔ دس دس قطرہ دن میں تین بار کئی ہفتے مسلسل استعمال کرنے سے قوت میں اضافہ اور امساک پیدا ہوگا مگر اس دوا کو محض عیاشی کے لیے استعمال نہ کیا جاوے۔ یہ دوا جرمنی استعمال کریں ہندوستانی دوا زیادہ موثر نہیں ہے۔ اگر دوا کے استعمال سے پیشاب کرنے میں دقت یا جلن پیدا ہو تو کچھ دن کو بند کر کے پھر تھوڑی مقدار میں لیں۔

ڈمیانہ یا ٹرنیرا

DAMIANA OR TURNERA

اس دوا کا اثر آلات تناسل زنانہ و مردانہ دونوں پر ہوتا ہے۔ عصبی کمزوری سے پیدا شدہ نامردی میں مفید ہے اگر مستورات میں خواہش نفسانی کی حس نہ ہو تو اس کو بھی پیدا کرتی ہے۔ مردوں کے مادہ منویہ میں کرم (SPERMATOZA) کی کمی و کمزوری کو دور کر کے استقرار حمل کے لائق بناتی ہے۔ نوجوان لڑکیوں میں رُ کے ہوئے حیض کو جاری کرتی ہے۔ مدرٹیکر اسے ۱۵ قطرے تک فی خوراک دن میں ۳ بار۔

AVENA SATIVA

مدرٹیکر

ایونیاسٹائیوٹا

کثرت مباشرت۔ رقت منی۔ جریان اور جلق سے پیدا شدہ اعصابی کمزوری اور نامردی کو دور کرتی ہے۔ اور بے خوابی کو بھی دور کرتی ہے ۱۵-۱۵ قطرے دن میں ۳ بار

شہوت یا خواہش نفسانی کی کمی زیادتی

بعض مردوں اور اسی طرح بعض عورتوں میں خواہش جماع بہت کم یا بالکل معدوم ہوتی ہے اور بعض میں حد اعتدال سے بہت زیادہ ہوتی ہے۔ اگر مریاں بیوی کی طبیعتوں میں تضاد ہو یعنی مرد میں شہوت بہت زیادہ اور عورت میں

بہت کم ہو یا اس کے برعکس ہو تو ایسے جوڑوں کا نباہ بہت مشکل ہو جاتا ہے اور دل میں خوفِ خدا نہ ہو تو ایسے مرد دوسری عورتوں سے ناجائز تعلقات قائم کر لیتے ہیں۔ اسی طرح پُر شہوت عورتیں بھی مرد کی کمزوری کی بنا پر دوسرے مردوں سے اپنے جذبات کی تسکین کی راہیں تلاش کر لیتی ہیں اور کمائی کے چکر میں اکثر اوقات گھر سے باہر رہنے والے مردوں کو پتہ بھی نہیں چلتا۔ اسی لیے شریعت میں پردہ کی تاکید اور نامحرموں سے اختلاط کو سختی کے ساتھ روکا گیا ہے۔ بلکہ عورتوں کیلئے نامحرم مردوں سے شیریں لہجہ میں پس پردہ باتیں کرنا اور خوشبولی کر غیر مردوں کے سامنے سے حجاب کے ساتھ نکلنا بھی منع ہے چہ جائیکہ آج کل ہماری مستورات نہ صرف بے پردہ بلکہ آرائشِ حسن و جمال کے ساتھ چست اور نیم عریاں لباس پہن کر بازاروں میں خرید و فروخت کرتی پھرتی ہیں جس کے نتیجے میں گاہے گاہے عصمتِ دری کے واقعات سننے میں آتے رہتے ہیں۔

پس اگر مرد میں شہوتِ زیادہ ہو اور اپنی بیوی سے ضرورت پوری نہ ہوتی ہو تو اُس کے لیے شریعت میں دوسرے نکاح کی اجازت ہے بشرطیکہ دونوں بیویوں کے درمیان انصاف کر سکے۔ مگر اب ہندو پاک معاشرے میں دو بیویاں رکھنا معیوب سمجھا جانے لگا ہے۔ اس لیے پُر شہوت مرد وزن کو ایسی گرم غذاؤں سے اجتناب کرنا چاہئے جو جذبات میں ہيجان برپا کرتی ہیں مثلاً گوشت۔ انڈا۔

مچھلی۔ زیادہ مزیح مصالحہ وغیرہ۔ اور ٹھنڈی چیزیں استعمال کرنی چاہئیں۔ اگر مرد یا عورت میں شہوت کی کمی ہو تو مذکورہ بالا گرم غذائیں زیادہ استعمال کرنی چاہئیں۔ اس کے علاوہ ذیل کی دوائیں بھی اس مقصد کے لیے بہت مفید ہیں۔

SALIX NIGRA

سیلیکس نائگرا

مدرِ شکر یہ دوا بڑھی ہوئی خواہشِ نفسانی کو کم کر کے اعتدال پر لے آتی ہے مدرِ شکر پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ ۲۰ سے ۳۰ قطرے دن میں ۳ بار

ORIGANUM

اور کی گینم

خواہشِ نفسانی کی زیادتی کو کم کرنے اور مشقتِ زنی کی عادت چھڑانے کے لیے اکسیر ہے۔ مدرِ شکر میں استعمال کریں ۱۵۔ ۱۵ قطرے دن میں ۳ بار۔

PICRIC ACID

پیکرک ایسڈ

مردوں میں خواہشِ نفسانی کی زیادتی کو کم کرتی ہے یہ دوا ۳ نمبر میں دن میں ۳ خوراکیں روزانہ۔ چند ہفتوں کے بعد عت ۲ تیسرے دن ایک خوراک۔

CANTHRIS

۲۰

کینتھرکس

خواہشِ نفسانی کی زیادتی مسلسل ایسا دگی جس سے نیند میں خلل آئے۔ جماع کے وقت اور جماع کے بعد پیشاب کی نالی میں جلن۔

فاسفورس

PHOSPHORUS IM

شہوانی اکساہٹ۔ جماع کی نہ رکنے والی خواہش کمزور ایستادگی کے ساتھ۔
جماع کے وقت بہت جلد انزال۔ اس دوا کی ایک خوراک لے کر نتیجہ کا انتظار
کریں۔ اگلی خوراک ۳۔۴ ہفتہ بعد۔ جلد اور زیادہ خوراکیں نہ لی جائیں۔

کالی برومیٹم

KALIBROMATUM 6X

حد سے بڑھی ہوئی خواہش نفسانی کو کنٹرول کرتی ہے۔ نوجوانوں میں رات
کے وقت شدید ایستادگیاں جو بند حرام کر دیں۔ عورتوں کے رحم میں تحریک کی
وجہ سے خواہش جماع۔ دن میں ۳۔۴ بار۔

ہیوسائیمس

HYOSEYMUS

اس درجہ غضبناک شہوت کہ بلا شرم و لحاظ اپنے عضو کو ننگا کر لے اور بحالت
بجائے عضو کی کھلا کرے۔ درمیکھر ۱۰۔۱۰ قطرے ۳ بار۔

عورتوں میں خواہشات نفسانی معدوم یا کم یا نفرت

(دور کرنے والی دوائیں)

عورتوں میں دبی ہوئی خواہش نفسانی کو ابھارنے یا بڑھانے کے لیے ذیل
کی دوائیں مفید ہیں۔

۱۔ سل سیرولاٹا

SABAL SERRULATA IX ۵۔۵ قطرہ دن میں ۳ بار

اس کے استعمال سے دبی ہوئی خواہش جماع ابھرتی ہے اور مفقود ہو تو پیدا
ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ نوجوان عورتوں یا لڑکیوں کے کم ابھرے ہوئے
پستانوں کو بھی بڑھا دیتی ہے۔ اس مقصد کے لیے ۳ x استعمال کریں۔

۲۔ ڈمیانہ

DAMIANA عورتوں کی جنسی سرد مہری کو دور کرتی ہے۔

نوجوان لڑکیوں میں رکے ہوئے حیض کو جاری کرتی ہے۔ مردوں کو قوت
بخشتی ہے۔ ۵ سے ۱۰ قطرہ تک دن میں ۳ بار۔ (درمیکھر)

۳۔ سیپیا

SEPIA بعض عورتوں میں خواہش جماع ہوتے ہوئے بھی بوجہ

تکلیف ورم رحم جماع سے نفرت ہوتی ہے۔ دو سو نمبر میں روزانہ ایک
خوراک۔

۴۔ نیٹرم میور

NAT. MUR بعض عورتوں کی شرمگاہ میں اس درجہ خشکی ہو جاتی

ہے جس کی وجہ سے دوران جماع سخت تکلیف ہوتی ہے جس کی وجہ سے
مباشرت سے نفرت ہو جاتی ہے۔ نیٹرم دس ہزار کی ایک خوراک کے بعد تین

دن تک نمک نہ کھائے پھر یہی دوا ۳۰۰ میں روزانہ ۳ خوراک۔

اونس موڈیم

ONOSMODIUM CM

۵۔ خواہش نفسانی کا مکمل طور پر جاتے رہنا۔ مرد و عورت دونوں میں یکساں

مفید ہے۔ ایک لاکھ پاؤں کی ایک خوراک لیکر نمبر ۳۰ میں ۳ خوراکیں روزانہ

عورتوں میں خواہش نفسانی کو کم کرنے والی دوائیں

امبراگریشیا۔ نمبر ۲۰۔ خواہش نفسانی کی زیادتی جو دیوانگی کی حد تک پہنچ جائے۔

پلاٹینم نمبر ۲۔ جماع کی نہ رکنے والی خواہش جو شرمگاہ میں خارش و سرسراہٹ سے پیدا ہو۔ غیر قدرتی فعل کی رغبت ہو۔

کینتھارس ۳۰ CANTHARIS

شرمگاہ میں درم و خارش کے ساتھ جماع کی تیز خواہش۔ پیشاب کی نالی میں بھی جلن کا احساس۔

میوریکس ۳۰ MUREX 3x مریضہ رحم کی گردن میں ٹپکن محسوس کرے جو خواہش جماع میں ہیجان پیدا کر دے اور شرمگاہ کو ذرا سا چھو دینے سے خواہش میں شدت پیدا ہو جائے۔

ہیوسکیمس ۳۰ HYOSCYMUS 3x عورتوں میں شہوانی دیوانگی۔ مریضہ آلات تناسل کو برہنہ کر دے اور بار بار اُسی جگہ ہاتھ لے جائے۔ عشقیہ عزلیں اور گیت گائے۔ بیہودہ افعال کے ساتھ پاگل پن۔

اور ی گنیم 3x ORIGANUM 3x مستورات میں تمام قسم کی نفسانی خواہشات

کے جوش کو اس ذریعے درست کیا گیا ہے۔ مباشرت کے خواب۔ اور ہمہ وقت شہوانی خیالات، پستانوں کی گھنڈیوں میں درم و خارش۔

زنک میٹیلکیم ZINCUM MET مستورات میں جماع کی نہ رکنے والی خواہش جو رات میں کئی بار ہو جو انگشت زنی پر مجبور کرے۔ ۳x یا ۴x سفوف

دن میں ۳ بار اور سوتے وقت ۲ میں ایک خوراک۔

ٹری بیولس ۵ TRIBULUS ۵ آلات تناسل مردانہ کی خرابیوں۔ سرعت انزال۔ جریان۔ احتلام

منی کے پتلے پن۔ مشیت زنی یا کثرت جماع کی وجہ سے نامردی وغیرہ کیلئے مفید ہے۔ خوراک: دس تا ۱۵ قطرہ دن میں ۳ بار ایک چمچ پانی میں۔

مقوی باہ ہوسکیمس (جملہ ادویات مدد پر ہوں)

۱۔ ڈیمانہ۔ اسوگندھا۔ دس دس قطرہ ہم بنیم ۵ قطرہ ایڈفاس ۳ قطرہ ایک ادس پانی میں ملا کر دن میں ۳ بار

۲۔ سیلیکس ناگرا۔ ادنیاسٹاٹوا۔ ڈیمانہ دس دس قطرہ۔ دن میں ۳ بار۔

ہومیو پیتھک ادویات کا طریقہ استعمال

ہومیو پیتھک دوائیں ٹینکچر، عرق، سفوف، ٹیکوں اور گولیوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہیں جو صرف ہومیو پیتھک دوا فروشوں سے مل سکیں گی۔ جرمنی اور امریکہ کی دوائیں زیادہ معتبر تسلیم کی گئی ہیں پاکستانی حضرات مسعود ہومیو فارمیسی لاہور کی دوائیں استعمال کریں جو مکمل قابل اعتبار اور معیاری ہیں اور انٹرنیشنل مقابلہ ۱۹۸۸ء میں ان کو سند امتیاز حاصل ہوئی ہے۔ اگرچہ ہندوستان میں بھی کئی فارمیسیاں معتبر ہیں مگر جہاں تک ہو سکے اونچی پوٹینسی کی دوا جرمنی یا امریکن سربمہر SEALED ہی خریدیں۔ ٹینکچر ہیک وقت ۵ بوندوں سے لیکر ۳۰-۴۰ بوندوں تک ایک تولہ پانی میں ڈال کر دن میں ۳-۴ بار اور سفوف والی یا گولی اور عرق والی دوائیں جو ایک سے تیس نمبر تک ہوں دن میں تین چار بار لی جائیں، دوسو نمبر کی دوا تیسرے چوتھے دن اور ایک ہزار نمبر کی دوا دسویں یا پندرہویں دن لیا کریں۔ دس ہزار۔ پچاس ہزار اور ایک لاکھ نمبر کی دوا علی الترتیب ایک ماہ۔ ۳ ماہ۔ اور ۶ ماہ بعد لیں مگر ضرورت محسوس کریں تو جلدی بھی دہرا سکتے ہیں۔ ہومیو پیتھک دوا کھاتے وقت زبان بالکل صاف ہو پان

تہا کو سگریٹ کھانے پینے والے زبان کو اچھی طرح صاف کر لیں اور دوا کو زبان پر ڈال کر چوس لیا کریں۔ اور دوا کے استعمال کے وقت سے ۱۵-۲۰ منٹ آگے پیچھے کچھ نہ کھائیں پئیں۔

یہ خیال غلط ہے کہ ہومیو پیتھک دوا پان تہا کو۔ بیٹری سگریٹ لہن پیاز استعمال کرنے والوں پر اثر نہیں کرتی ہے۔ دوا کے استعمال سے کچھ دیر آگے پیچھے کچھ پیاز۔ لہسن۔ ہنگ۔ کافور۔ سپرمنٹ وغیرہ کا پرہیز رکھیں۔

ان دواؤں کے استعمال کے وقت کسی خاص پرہیز کی ضرورت نہیں ہے جو چیزیں پرہیز کی ہیں مثلاً ترشی۔ لال مرچ وغیرہ وہ بیشتر لکھی جا چکی ہیں مباشرت سے پرہیز کے لئے بھی سمجھا دیا گیا ہے۔

اختلام

اگر ایک تندرست و مجرد شخص کو مہینہ میں ۲ یا ۳ بار اختلام ہو جائے تو کوئی مرض نہیں ہے۔ کیونکہ جسم میں منی تیار ہو کر کیسہ منی میں جمع ہوتی ہے اور جب منی زائد ہو جاتی ہے تو خارج ہو جاتی ہے اس سے کوئی کمزوری بھی نہیں ہوتی البتہ زیادہ اختلام ہونا بیماری میں داخل ہے۔

۱۔ مریض کو چاہیے کہ پیشاب کر کے (بہتر ہے با وضو) سوئے۔ اور صبح کو بہت جلد بستر چھوڑ دے۔ دیر تک سونا ضرر ہے۔

۲۔ حکیم جالینوس کا قول ہے کہ داہنی کروٹ لیٹنے سے اختلام کم ہوتا ہے اور سنت بھی ہے۔

۳۔ رات کا کھانا سونے سے ۲۔۴ گھنٹہ قبل اور ذرا کم ہی کھائے۔

۴۔ اسپنج کے گدوں اور نرم پھونے پر نہ سوئے۔ خیالات پاک رکھے۔ سینما وغیرہ نہ دیکھے۔

۵۔ سوتے وقت گرم دودھ نہ پیئے۔ ٹھنڈا یا ہلکا گرم پیئے۔

۱۔ اگر مریض کو اختلام صبح کے قریب شہوانی خوابوں کے ساتھ ہوتا ہو ہمیشہ قبض رہتا ہو ہاضمہ بگڑا ہے زیادہ گوشت اور چپٹی چیزوں کا شوقین ہو۔

کرو سر میں درد رہتا ہو۔ نکس و امیکا ۲۰۰ سوتے وقت روزانہ۔

۲۔ اگر بغیر کسی احساس کے منی خارج ہو جاتی ہو۔ ہتھیلی اور تلوے جلتے ہوں۔ فوطے لٹک گئے ہوں تو سوتے وقت سلفر ۱۲ استعمال کریں۔

۳۔ ایسے مریض جن کا شانہ کمزور ہو پیشاب کے دوران پیشاب کی نالی میں ٹیس یا پیشاب کے کچھ قطرے باقی رہ جائیں۔ رات میں کئی کئی بار اختلام ہو تو تھوہجا مدرٹنپر کے دس دس قطرے صبح و سوتے وقت۔

دولتِ حسن کی حفاظت کیجئے

حسن۔ ایک بیش قیمت دولت ہے اور دولت ہمیشہ چھپا کر حفاظت رکھی جاتی ہے نہ ہر کسی کو دکھائی جاتی ہے اور نہ گھمانی پھرائی جاتی ہے۔ اسی طرح عورتوں کو شرعی حدود کے اندر پردہ میں رکھنا ان کی عصمت کی حفاظت کے لیے ضروری ہے۔ زلیخا اور یوسف علیہ السلام کے واقعے سے سبق لیجئے۔

اس کتاب میں لکھی کسی دوا کی ترکیب استعمال سمجھ میں نہ آئے تو کسی مقامی طبیب یا ہومیوپیتھک ڈاکٹر سے دریافت کر لیں یا جوابی لفافہ بھیج کر مصنف کے دواخانہ ہومیوپیتھک سے دریافت کر لیں۔

عورت پر قدرت حاصل کرنے کیلئے ایک قرآنی عمل

۱۔ اعمال قرآنی تصنیف حضرت تھالوی رحمۃ اللہ علیہ
حضرت امام حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے ذکر کیا کہ فلاں شخص نے
نکاح کیا مگر عورت پر قادر نہیں ہو سکا تو آپ نے دو بیضہ مرغ (انڈے)
جوش دیئے ہوئے منگوائے اور ان کا چھلکا اتار کر ایک آیت لکھی۔

وَالسَّمَاءَ بَنَيْنَاهَا بِأَيْدٍ وَإِنَّا لَمُوسِعُونَ (پارہ ۲۷ سورۃ ذاریات، آیت ۲۷)
اور مرد کو کھانے کو دیا اور دوسرے پر یہ آیت لکھی۔

وَالْأَرْضَ فَرَشْنَاهَا فَنِعْمَ الْمُهْدُونَ (پارہ ۲۷ سورۃ ذاریات، آیت ۲۸)
اور عورت کو کھانے کو دیا اور کہا کہ اب مطلب حاصل کرو۔ چنانچہ وہ
کامیاب ہوا۔

قرآن و حدیث کی برکات و اثرات اپنی جگہ پر مسلم ہیں مگر ان سے
فائدہ حاصل کرنے کے لئے ان پر یقین کامل ضروری ہے۔ اگر اس میں کمی ہوگی
تو پھر کوئی فائدہ نہ ہوگا۔ ایک محدث کے صاحبزادے نے ایک حدیث میں پڑھا

کہ کھنسی کا عرق آنکھ میں ڈالنے سے آنکھ کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ ان کے
غلام کی آنکھ میں کچھ تکلیف تھی پس بطور آزمائش غلام کی آنکھ میں کھنسی کا
عرق ڈالا تو اس کی تکلیف اور بڑھ گئی۔ ان صاحبزادے نے اپنے والد
(محدث صاحب) سے اس کا ذکر کیا تو انھوں نے دریافت کیا کہ کس نیت
سے عرق ڈالا تھا، جواب دیا کہ حدیث کی بات کو آزمانے کے لئے۔ تو
محدث صاحب نے فرمایا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث پر حجب کو اعتماد
نہ تھا یہ اس کی سزا ہے چنانچہ صاحبزادے نے توبہ کی اور تصحیح نیت کے
ساتھ پھر جو عرق ڈالا تو فائدہ ہوا۔

قوتِ باہ پر خیالات کا اثر

بعض لوگ اوائل عمری کی غلط کاریوں کی بنا پر اپنے آپ کو فریضہ زوجیت
کی ادائیگی کے قابل نہیں سمجھتے اور شادی کرنے سے گریز کرتے ہیں مگر گھروالوں
کے اصرار پر جب شادی کرنے کے لئے رضا مند ہو جاتے ہیں تو وہ اپنی کمزوری
کے علاج کی طرف متوجہ ہوتے ہیں۔ معالج بھی ان کی اس ذہنی اور نفسیاتی
بیماری کو نہ سمجھ کر گرم اور مہیج دوائیں اور طلا استعمال کر کے ان کو اطمینان
دلا دیتے ہیں کہ بس اب تم ٹھیک ہو شوق سے شادی رچاؤ چنانچہ وہ شادی کے

جب ڈرتے ڈرتے بیوی کے پاس پہنچتے ہیں تو یہ ڈران کو لے ڈوبتا ہے۔
حالانکہ وہ وظیفہ زوجیت ادا کرنے کے اہل ہوتے ہیں۔ دراصل یہ اس قوت
خیال کا اثر ہوتا ہے جو ان کے دماغ پر مسلط ہو کر ان کی اہلیت کو سلب کر دیتا
ہے اور مایوسی طاری کر دیتا ہے ایسے لوگوں کو اپنے بُرے خیالات پر قابو حاصل
کر لینا چاہیے۔ اور اس مرحلہ پر پسینے پسینے ہو جانے اور دلہن کے کمرہ سے نکل
آنے کے بجائے ہمت قائم رکھنا چاہیے۔ اور انکس پیدا کرنے کی باتوں میں مشغول
ہو جانا چاہیے۔ اپنی نئی شریک حیات سے آئندہ زندگی کو گزارنے کے لئے
اس کی عادات و مرغوبات معلوم کرنے اور اپنی پسند و ناپسند چیزوں سے
اس کو واقف کرانے کی باتوں میں وقت گزار دینا چاہیے۔ اس طرح ہمت
کے ساتھ جمے رہیں تو وہ قوت جو عارضی طور پر ڈر سے مغلوب ہو گئی تھی۔ پھر
غالب آجاتی ہے اور مراد برآتی ہے۔ بس اس کا خیال رہے کہ چہرے بشرے
سے اپنی ناکامی کا اظہار ذرا بھی نہ ہونے پائے۔ اگلے دن کسی طبیب سے
مشورہ کر لیں انشاء اللہ قوت بحال ہو جائے گی۔

ناظرین کی رائے کی ضرورت

جنسی امراض کے متعلق اس قدر لکھنے کے باوجود بھی محسوس کرتا ہوں کہ ابھی کچھ
اور ضروری و مفید باتیں احاطہ تحریر میں نہیں آسکی ہیں۔ مثلاً حیض کی کمی۔ حیض کا درد
کے ساتھ آنا۔ بہت زیادہ آنا۔ صحیح وقت پر نہ آنا۔ حمل کی پہچان۔ حمل کے زمانے
میں متلی دق کی دوائیں۔ مانع حمل دوائیں۔ حمل ٹھہرانے کی دوائیں۔ استقاط حمل روکنے
کی دوائیں۔ بانجھ عورت کی اور مرد کی پہچان اور ان کا علاج۔ شکم مادر میں اٹے بچے
کو سیدھا کرنے۔ آسانی سے ولادت کی دوائیں۔ مرتے ہوئے بچوں کی پیدائش روکنے
والی دوائیں۔

چہرہ کے کیل۔ مہاسے۔ مٹے۔ عورتوں کے رخسار و ناک پر سیاہ داغ۔ جھائیں۔
جھوٹے پستانوں کو بڑھانے اور شکے ہوئے پستانوں کو سڈول بنانے والی دوائیں وغیرہ۔



مکتبہ مکیہ کی چند اہم مطبوعات

- جنت و لکھنؤ نظارہ اور جہنم کے دیکھتے انگارے
- مولانا عتیق الرحمن صاحب
- حادی الارواح الی بلاد الافراح (عربی)
- علامہ ابنی قیم الجوزی
- تنبیہ الغافلین جلد (عربی)
- فقیہ ابواللیث سمرقندی
- تنبیہ الغافلین کارڈ (عربی)
- فقیہ ابواللیث سمرقندی
- منہبات ابن حجر (اردو-عربی)
- مترجم مولانا عبد الغنی طارق صاحب مدظلہ
- بہشتی زیور
- حکیم الامت مولانا محمد اشرف علی تھانوی
- فضائل اعمال
- شیخ الحدیث مولانا محمد زکریا صاحب
- داعی کا حقیقی توشہ (عربی-اردو)
- مولانا عبد الغنی طارق صاحب مدظلہ
- مرنے کے بعد کیا ہوگا؟
- مولانا مفتی محمد عاشق الہی بلوچ شہری مدظلہ
- رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے آنسو
- مولانا عبد الغنی طارق صاحب مدظلہ
- صحابہ کرام کے آنسو
- مولانا عبد الغنی طارق صاحب مدظلہ
- صالحین کے آنسو
- مولانا عبد الغنی طارق صاحب مدظلہ
- ذخیرہ معلومات (اضافہ شدہ)
- مولانا محمد غفران رشیدی صاحب
- اقم الامراض از افادات
- شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد زکریا صاحب
- آداب مباشرت (اضافہ شدہ)
- ڈاکٹر آفتاب احمد صاحب

مکتبہ مکیہ

کئی مسجد ۵ - علامہ اقبال سروس - لاہور ۵ فون: ۶۳۷۲۵۹۲